

悉心护理孩子的皮肤 - 防晒 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/270/2021\\_2022\\_\\_E6\\_82\\_89\\_E5\\_BF\\_83\\_E6\\_8A\\_A4\\_E7\\_c67\\_270901.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E6_82_89_E5_BF_83_E6_8A_A4_E7_c67_270901.htm) 还没到夏天，大街小巷，防晒油广告就已经铺天盖地。年轻妈妈几乎个个是防晒品的使用者和拥护者。其实，100test也需要防晒。防晒不完全是为了美容，而是为了皮肤的健康。1、中午10点~下午3点是紫外线最强烈的时段，尽量避免孩子出门，暴露在阳光下；2、选择正规厂家的100test防晒乳液；出门前30分钟，在暴露的皮肤上涂抹防晒乳液；3、出门戴遮阳帽，穿稍厚的、颜色比较深的、全棉的衣裤，轻便宽松透气的汗衫裤比较适合；4、在户外活动，为了凉快让男孩子穿背心，女孩子穿吊带裙不是个好主意；5、从户外回到室内，用温水洗澡；晒红的部位，可薄薄涂抹一些清爽的婴儿护肤乳液。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)