

婴儿腹泻的家庭护理方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/270/2021_2022__E5_A9_B4_E5_84_BF_E8_85_B9_E6_c67_270902.htm 婴儿腹泻是2岁以下小儿的常见病，习惯上叫消化不良，全世界每年有400万儿童死于腹泻病。引起婴儿腹泻的原因是多方面的，例如： 喂养不当，喂食不定时，量忽多忽少，食物成分不适宜，过早地喂大量的淀粉或脂肪类食物，或突然改变食物的种类和断奶，都可引起消化紊乱而发生腹泻。人工喂养比母乳喂养的发病率高。 护理不当，常是因腹部受凉使肠蠕动增加，或因气温高，孩子受热，出汗过多，使胃酸及消化酶分泌减少，不能适应食物在质和量上的较大变化，均可引起腹泻。 感染引起小儿肠炎而腹泻。多是因小儿吃了被污染的食物引起。常见的致病菌有致病性大肠杆菌、沙门氏菌、轮状病毒等。病毒性腹泻大多在秋季流行，所以又叫秋季腹泻。小儿患感冒、中耳炎、尿路感染等疾病时，也常伴腹泻。腹泻可分为轻微和严重两类。轻微的大多由饮食不当引起，每天大便在10次以下，大便呈黄绿色，或呈蛋花样，患儿精神好。严重的多是由细菌或病毒直接引起的肠道炎症，伴有高热。若由致病性大肠杆菌引起的，大便腥臭，含较多粘液，多在4、5、6月发病；由病毒引起的腹泻多发生在9、10月，常伴呼吸道感染，大便呈白色水样。严重腹泻的大便每天在10次以上，患儿精神差，尿少，皮肤失去弹性。婴幼儿腹泻时，应及时去看医生。治疗的关键是配合医生做好家庭护理。一般治疗主要包括防止小儿脱水失盐。联合国世界卫生组织专门研制了一种“口服补液盐”，叫ORS，因腹泻的孩子不单缺

水，也缺食盐，如单饮水，口更干，故必须在水中加盐。可将口服补液盐加温开水，分次给孩子喂服。饮食也要注意，喂母乳时，可将每次喂奶时间缩短，间隔延长；喂牛奶者，可改为一半牛奶一半米汤。腹泻重者可禁食6小时。已开始吃饭者，改吃清淡的粥。由病毒引起的腹泻不可用抗生素，护理好者10天左右可自愈；细菌引起的腹泻要服抗生素。一般不用止泻药。小儿腹泻也可用中药：茶叶10克，鸡内金10克，陈皮10克，先将茶叶微炒，其后三药同煎，加糖喂服患儿，每日3~4次，每次3毫升。单纯消化不良引起的腹泻，可采用激光照射穴位：天枢、足三里、内关、中脘等，每天一次，每次2~4个穴位。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com