

我总结参加英语自学考试方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/273/2021_2022__E6_88_91_E6_80_BB_E7_BB_93_E5_c67_273509.htm 我的英语自考自学方法归纳起来有四点：一是尽早计划，二是见缝插针，三是及时复习，四是一鼓作气。作为一名已经参加工作的自学考生，这种学习方法也是我在不断地总结，不断地调整的基础上形成的，不会适合每个人，仅此作为一点建议。在学习过程中，我发现有的课程由于自己没有安排好具体的计划，胸无成竹，或是由于生活琐事或是工作任务的原因，有时会虎头蛇尾，开始时对自己说要如何如何努力，要如何有效率的读书，最后却是草草收场。静下心来，细细想想才发现自学英语是一个需要韧性和耐力远远大于激情和速度改正了浮躁的毛病，我开始在每次考试结束后，就开始准备制订下一次考试的计划。在了解大致的章节篇数之后，我会订出要在何时结束课程学习，何时开始复习，何时开始做题。这是一个总打算。除此之外，我还要制订出更详细更具体的计划，具体到一个章节需要多长时间，一天要看多少内容，各门课程在一个月之内如何安排，在一星期之内、一天之内如何安排，总之，尽量详细，尽量具体，把学习进度可行化，当然，一定要留有空隙，给一些自己估计不到的事留出时间，最后，要按照计划切实执行，认真对待，这样既能做到心中有数，步步为营，也不致于耽误工作或被一些琐事扰乱了全局。为了使工作学习互不影响，也为了不让计划之外的事情影响学习，我总是见缝插针，抓住一切有限时间学习。有时我会拿不到学习时间为借口偷懒，然而正想集中精神读书时却因为

恰恰此时有事而不得不放下书本。所以尽可能提早完成任务而不是不得不拖后，不要等计划的时间，要在事情没到之前就完成了计划。还有就是要做学习卡片以便随身携带，能够充分利用零碎时间。这是许多人都建议采纳的一种学习方法，我试着把前一天所记的内容都记在卡片上第二天在坐车、等车时看看能及时强化记忆。做学习卡片是一种及时复习的好方法，除此外，每天晚上最好要做一个一天学习的总结，明确自己什么已经记住了，什么还需要第二轮复习，等等。如果没有时间，也要在脑子里把一天所学的知识进行回忆，使每道题从头到尾都有一个很连贯的思路，没有记住的一定要记下来，以便再次巩固。而以前的总结也要随时翻看，这样做看似比较费时，其实为以后的总复习打下了一个很好的基础。订计划容易，做起来难。一旦决定照此下去，一定要坚持不懈，一鼓作气，而一旦形成习惯，感觉不会太艰难了。每天早晨6点起床看书是我坚持了10多天而得的习惯，刚刚习惯成自然，可偏偏赶上了过年，几天的吃住在外使得我不得不重新再来。一鼓作气，再而衰，三而竭。让我们共勉。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com