

大师教育2008年心理学专业基础综合统考复习建议（8月）

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/273/2021_2022__E5_A4_A7_E5_B8_88_E6_95_99_E8_c76_273276.htm 王孝明（心理学教改

特约评论员 心理学统考辅导专家）假期经过了一半，如火如荼的八月到了，大家复习的心是不是还像假期刚开始时那样的火热呢？八月份是考验大家忍耐性的季节。有句话说得好

，“志不坚者志不达”，为了我们的梦想，坚持下去！辅导班基本上在七月份已经画上了句号，我们可以安静下来，把时间归给专业课多些。只要我们把握住复习的原则，相信每个人都可以。一、复习原则八月份总的原则是和七月份的基本上是一样的。其实每一轮的复习我们都有共同的原则，把这一轮的知识掌握好。下面我们就把基本复习原则赘述一遍。

1、理解记忆。第二遍通读教材，把握重要的理论和概念，保证知识点的理解贯通，了解心理学的整体框架，掌握每章重点。归纳总结，形成知识体系。由于心理学的性质决定了记忆在这门考试中的分量，因此，要更加注重基础概念的理解记忆。2、融会贯通，举一反三。教材上的知识我们已经在第一轮里认识了，在这两个不受打扰、完全把时间用于复习的时间里，我们应该力争让知识进到脑子里，理解它们，而且可以做到举一反三。二、各科复习全攻略 普通心理学此时，普通心理学的复习已经进行了一半左右了。前面已经说过，这是一个记忆色彩比较多的学科，所有当我们复习到一半的时候，不妨对前半部分进行一次总结，试着合上书本，看看自己能否把前半部分章节的内容回忆起来。如果可以，那么说明我们前面一个月复习的不错，再接再厉。如果不能

，也不错，可以在这个时候知道自己在复习进程中需要改进的地方，力争后面的不会出现同样的问题。教育心理学与发展心理学七月份的复习中，不知道大家有没有就的发展问题问问家人或者观察你周围小朋友的情况。不管有没有，只要我们老老实实地把课本只是可以融会贯通的掌握起来，就可以了。找个时间去公园休息一下吧，同时给你一个任务，公园里看到不同年龄的小朋友，你把他们在发展心理学中讲到的年龄行为特征等在你脑中反应一下，可以就你七月份复习过的那部分的内容，还没有复习到的可以缓一缓。别忘了，也把自己的具体的复习方法等也用教育心理学中的原则方法等等自我分析一下。实验心理学实验心理学我们在七月份已经说得比较详细，在这里不在重复，希望大家可以坚持下去，即使做不到吃透这门科，也要争取把需要背的东西牢记，需要计算的东西，知道如何计算。心理学统计与测量这个咀嚼消化阶段的前半部分已经过去了，相信大家既有看不见的时候，也有走过低谷克服困难后的欣喜享受时候。八月份，我们还是要坚持七月份复习原则，可以找找周围的研友，或者网上的，把我们目前状态下对心理统计与测量的感觉分享一下。每一门学科都是自身的特点，当我们在走到一半的时候，分析一下自己对这门学科的感受和认识，会对我们前面的学习起到巩固的作用，同时也对我们接下来的复习有事半功倍之作用。当然，这是夸大的说法，但是肯定会对后面的复习有指引的作用。三、复习方法在这个躁动的月份，很多人的心也跟着动起来。尤其是我们顺利经过了前面的复习阶段后，天气给了我们很好的借口来放松再放松，休息再休息。人的惰性增长速度是超乎我们自己想象的。所以：

警惕！不管是每天的午休还是每天的运动，即便是小胜后奖励给自己的放松时间，都是在控制之中！1、心静茶自凉。别让天气温度等成为主导!把这个放在复习方法里面也有过于简单，但是越是简单的东西越是大家需要注意的地方！2、保证质量和数量。如果你是坚决要考研的人，那就没有什么可说的。任何情况下，都要保证住你复习的质量和数量。3、放眼将来。想象一下：你的梦想成为现实，你可以在你喜欢的心理天地中自由呼吸时的感受，那么现在的困难都是至暂至轻的，都是为了那不久后的自由，释放!因此，坚持下去，努力下去，为了研战而准备！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com