

完美备份Outlook信息方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/273/2021_2022__E5_AE_8C_E7_BE_8E_E5_A4_87_E4_c97_273023.htm 本文讲解如何完整的备份Outlook的资料和设置。首先阐明两个概念：#Outlook和Outlook EXPress(OE)不同。这个是相当容易混淆的两个软件，经常看到论坛上的朋友们问，比如Outlook为什么不能订阅新闻组啊(其实只有OE才可以)，比如为什么我的Outlook不能管理日程啊(这个是Outlook的功能)。#OE是Windows自带的组件，免费，功能是收发邮件和新闻组，如果你需要的功能就是这个，用他没错；# Outlook是Office的组件，收费(而且很贵)，邮件收发只是它的作用之一，日程、联系人、任务便笺也是它的功能。听起来似乎这个要强大的多？是的，其实Outlook的强大，不在于上面的几个功能罗列，而在于几大组件之间的完美整合，以及和Exchange服务器的配合。如果只是需要一个收发email的工具，我个人建议，不管是系统自带的OE，还是FoxMail、DreamMail，都更为合适。# 备份Outlook的pst文件，不等于完整备份Outlook.pst文件包含了Outlook里面所有的数据文件，但是如果你认为备份或者导出了这个，就等于完整的备份了Outlook的话，那就大错特错了。我就有一次这样的悲惨经历，在恢复之后，发现自己所有的设置、帐号、签名、联系人、自动存档设置……全没了，欲哭无泪了，费了很久才弄好。微软很奇怪的没有提供完整备份Outlook的工具，只能找第三方的了，原来曾经用过的是ABF Outlook Backup，但是新版本的xx比较难找。这次推荐的是BackRex Outlook Backup，功能似乎还更强大一点，除

了Outlook之外，还可以备份IE和Firefox的相关内容（完整能备份的内容见文章最后列表），确实不错。软件的官方站点是这里，里面提到支持的Outlook版本是97，98，2000，XP，2003，但是我在2007上测试，似乎也没有问题（不绝对保证）。使用上似乎没什么值得说的，一路Next下去即可。网上看到有人提到不能备份密码，我的测试结果OK，可能新版本的已经修正。备份之后会生成一个exe文件，这样哪怕没有BackRex Outlook Backup，也可以直接恢复了。软件还提供了计划备份以及命令行调用，方便。老规矩，做成了绿色版本，直接解压缩执行就可以使用。第一次会要求输入sn，用keygen生成即可。还有什么问题，或者有更好的推荐，欢迎讨论。附，BackRex Outlook Backup完整能备份的内容：# Microsoft Outlook # Mail accounts # Mail folders # Contacts and Address Book # Tasks # Notes # Calendar # Journal # Signatures # Message rules # Stationery # Personal settings # Internet Explorer # Proxy & connection settings # Security zones # User customizations # Cookies # History # Favorites # Mozilla Firefox # Connection settings # Privacy settings # User customizations # Cookies # History # Bookmarks

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com