

在WindowsMail中导入OutlookExpre 通讯簿及E-mail帐户 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/273/2021\\_2022\\_\\_E5\\_9C\\_A8Windows\\_c97\\_273026.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/273/2021_2022__E5_9C_A8Windows_c97_273026.htm) 一位朋友看了在Vista中导入Outlook EXPRESS 邮件后询问如何将Outlook Express中的通讯簿及E-mail帐户导入到Windows mail，考虑到这可能是许多朋友希望了解的问题，毕竟，升级到Windows Vista后，要保留的不仅仅是原OutLook Express的邮件，同样包括通讯簿记录与E-mail帐户设置，因此作一解答。当然，再次重申，如果您从Windows XP升级到Vista同时又希望保留XP中的个人数据及设置，Vista天地推荐的方法是使用迁移升级，如使用Windows 轻松传送迁移升级工具。要将Outlook Express中的通讯簿及E-mail帐号导入到Windows mail，首先需要将相应的数据从Outlook Express中导出，下面我们逐步介绍详细的操作。

从Outlook Express中导出通讯簿

- 1.在Outlook Express中依次点击“文件”=>“导出”=>“通讯簿”；
- 2.在通讯簿导出工具中选择文件类型为“文本文件(以逗号分割)”；
- 3.选择文件的保存位置；
- 4.在CSV导出窗口中，根据需要，设置要导出的信息项，点击“完成”

从Outlook Express中导出E-mail帐户

- 1.在Outlook Express中依次点击“工具”=>“帐户”；
- 2.在弹出窗口中浏览到“邮件”标签页；
- 3.依次选择要导出的E-mail帐号，点击“导出”，然后选择文件的保存位置；
- 4.对多个帐号，重复上一过程；

在Windows Mail中导入通讯簿

- 1.以管理员权限启动Windows Mail；
- 2.依次点击“文件”=>“导入”=>“Windows 联系人”

Windows Vista的中文文化团队肯定不是当年翻译Windows XP的那批人，“通讯簿

”在这里变成了“Windows 联系人”；3.在“导入Windows 联系人”窗口中选择文件格式为“CSV(以逗号分割)”；4.选择要导入的文件；5.“映射要导入的域”，即按Windows XP中的说法，映射相应的信息项。需要说明的是，如果直接使用在Outlook Express中导出的.csv文件，此时可能会出现乱码：这是由于在Windows XP中默认使用ANSI编码所致，在此需要将CSV文件的编码格式改为UTF-8，具体方法为使用记事本或其他文本编辑工具打开CSV文件，然后将其另存，在“编码”栏中将默认的“ANSI”改为“UTF-8”。这样，相应的字符才能正确显示：点击“完成”；在Windows Mail中导入E-mail帐户 1.同样地，以管理员权限启动Windows Mail；2.依次点击“工具”=>“帐户”；3.在“Internet 帐户”窗口中点击“导入”，选择前面介绍的在Outlook Express中导出的E-mail帐号文件；对多个帐号，重复上一过程；100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)