

肿瘤护理知识:中国肝癌的预防特点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/274/2021\\_2022\\_\\_E8\\_82\\_BF\\_E7\\_98\\_A4\\_E6\\_8A\\_A4\\_E7\\_c67\\_274264.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/274/2021_2022__E8_82_BF_E7_98_A4_E6_8A_A4_E7_c67_274264.htm) 中国的肝癌发病（死亡）数占全球所有肝癌病例的一半还要多。我国是全球肝癌发病率最高的国家。而且，肝癌具有发现晚、发展迅速，治疗棘手，疗效欠佳，近期病死率相当高的特点，故有“癌中之王”的说法。也正因为肝癌的这个特点，肝癌的预防才显得尤为重要。肝癌的预防重于治疗。医学界公认为：肝癌发病主要与病毒感染（乙型肝炎病毒、丙型肝炎病毒）、黄曲霉素、藻类毒素（饮水污染）、某些微量元素缺乏、遗传因素和不良生活饮食习惯（嗜酒、吸烟，亚硝酸胺、长期口服避孕药）等因素有关，特别要强调：肝癌与各发病因素间有协同作用，肝癌是多种因素协同作用的结果。因此，在病因学上的预防也应该是多方位考虑，有些预防措施是需要政府出面将其作为一项政策来实施。我国肝癌预防对策的研究始于20世纪70年代。在肝癌高发区的江苏启东，已收到了良好效果。下面简述中国肝癌预防特点。（一）肝癌的一级预防我国针对肝癌的主要病因，提出如下肝癌一级预防方针：“防治肝炎、管粮防霉、改良水源、适量补硒。”所谓肝癌一级预防就是指针对肝癌的病因而来，也可称之为病因预防。

一、控制乙肝：重点是乙肝疫苗的全面接种。要从以下方面着手进行。

- 1、从娃娃抓起。新生儿普遍接种乙肝疫苗。1991年WHO做出一项决议：1997年在全球范围内把乙肝疫苗纳入计划免疫，实施全体婴儿接受乙肝疫苗的接种。我国卫生部于1992年提出了对所有新生儿进行免疫接种的要求。
- 2、高危

人群接种乙肝疫苗：高危险人群是指：职业暴露人员（包括医疗、卫生、保健、职业的性工作人员）、血液透析病人、常用血液制品者、同性恋者、注射性吸毒人员、病毒携带者的家属。

3、一种特殊高危人群：HBsAg（乙肝表面抗原）阳性/HBeAg（乙肝e抗原阳性）母亲所生的新生儿。这是乙肝的垂直传播途径。目前还只是在试验阶段，国内也尚未大规模进行。尚未有成功经验。

二、改变饮食习惯 降低与黄曲霉素有关疾病的干预涉及个体和社区。社区的干预与农作物收获前和收获后。农作物在收获前后都需要防止霉变。尤其是玉米和花生。个体的干预包括膳食的改变，尽力避免霉变和污染的食物摄入。尤其是玉米和花生及其成品食物。因此，防止粮食霉变，减少污染霉变食物的摄入，甚至改变饮食习惯是最好的预防方法。另外，改变吸烟、饮酒及食用腌制品等生活习惯在乙肝病人或携带者中尤其要注意。

三、改善饮水条件 不饮用池塘水、沟水和被污染的河水，提倡饮用井水和处理过的自来水。因为饮水问题是一个公共卫生问题，国家已经基本上解决。但日前太湖的出现的“蓝藻”事件就是水源污染的典型表现，实在是令人担忧，尽快根治水源污染已迫在眉睫。少数边远地区或人烟稀少地区必需自行解决。

肝癌的一级预防虽然是多方位的。但我认为最为重要的还是乙型肝炎的控制——乙肝疫苗的接种。在我国，乙肝疫苗的接种情况又是如何呢？其实老百姓应该能感受到的。问一问你和你周边的人就不难得出结论。你的孩子出生后接种过乙肝疫苗吗？出生多长时间要再接种？什么情况下需要补种？你和你的家人是否查过乙肝表面抗原，阴性者是否接种过乙肝疫苗？现在情况怎样？是否进行了第二次接种？你的同

事是否是乙肝表面抗原携带者？他们是否接种过乙肝疫苗？乙肝疫苗的接种国家免费吗？如果你对这些问题都了如指掌，那就能说明我国的接种乙肝疫苗政策深入人心。国民对乙肝知识多少也有些了解。目前国家没有强制性地要求成人必须接种乙肝疫苗，接种前的检查费用及乙肝疫苗的药费不是免费的。预防肝癌的源头——接种乙肝疫苗。对此，国家还没有强制性措施。所以，有这方面知识的朋友必须自觉接种。我国肝癌的一级预防与其他高发地区的国家还有很大的差距，科研人员任重道远，国家必需投入大量资金，以便将以上措施得以强制实施。我们的百姓更应该多多了解这些知识。在国家没有相关政策出台前，自觉的或多或少的执行以上防治方案。将肝炎扼杀在摇篮中，彻底根治乙肝才能有效减少肝癌的发病率。

（二）肝癌的二级预防 在乙肝病人没有得到良好控制的现阶段，预防肝癌应该从大量乙肝人群着手，因此，肝癌的二级预防主要是通过“三早”来实现，即“早期发现、早期诊断、早期治疗” 早发现、早诊断的手段是借助于早诊标记和普查。20世纪80年代末在我国重点高发区江苏启东，进行了高危人群的筛检研究，已取得很好的成绩。但对于普通城市及广大农村却并没有这样的普查工作，这就要借助一年一度的健康体检。通过检查肝癌标志物AFP及肝脏B超，能检查出肝癌，但如果不是按规定时间参加体检的人，有时检查出来也是比较晚的肝癌中了。所以，目前早发现、早诊断的工作也做得不是很理想。作为普通拥有健康体检的人一定要珍惜每一次体检。而对于没有规律性的健康体检的广大农村及外来务工人员，只能自己提高意识。因为现今国家没有任何政策上的措施，也没有足够重视，

故还需大力呼吁。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接  
下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)