

雅思听力：发音与听力心得 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/274/2021_2022__E9_9B_85_E6_80_9D_E5_90_AC_E5_c67_274400.htm

作为一名初中水平开始的英语自学者，我在英语发音和听力方面取得一些成就。下面是自我纠正发音及提高听力的心得，现愿作分享，借以回复朋友问的如何提高自己的听力和发音的问题：1、语音部分材料准备：A、准备好一张厚点儿的脸皮，足够的耐心，一个不练好发音决不放弃的决心。B、一本合适的语音书，不论英音或美音，讲的越详细越好。C、一个复读机。方法：A、不可操之过急，先细心听TAPE，就像练毛笔先要品帖一样，不做到胸有成竹，决不妄开口，建议开口前认真听上不下15次。B、开口后一定大声，把自己的声音用复读机录下来，与TAPE中的原声对比。细品其中不同。C、练过书法的人一定知道，在练习时，要一笔一划，一天之中只练一笔或至多两笔，在后期至多一个或两个字。发音亦如此，每天只练那么一个音标或至多两个。请记住，要质不要量。D、在练习中偶尔会遇到音位实实在在找不准的情况(如R，L等，是中国学生常犯愁的，这很正常，我个人有过这样的困惑)，这时你可以先把它暂时放一放，先练其它。闲下来的时间，细品其音位，这样可以节省时间。E、练习中要不断对比原音，不断纠正。F、在全部音标练完一遍后，建议重新回头再一个一个细心练一次。这正如练书法一样，当你隔一段时间再回头看你练过的字以后，你会用一种全新的眼光，这样容易发现问题，并及时改正。最后，请一定细心对比TAPE，不可急。一开始，你会很枯燥，且觉得进步慢。但请一定要

有耐心。在你的付出之后，终有一天，你会惊奇地发现，别人都在夸自己：“你的发音是怎么练的，怎么这么好！”

2、听力部分材料准备：A、我推荐的是自己喜欢的电影(当然英文歌曲也可，只要你喜欢。不过歌曲多半不会是纯口语)。有的朋友可能会说电影语速太快，对于一般学生不适用，看我认为不然。B、一个复读机，一个MP3

练习方法：A、找到一本自己最喜欢的电影教材之后，先读懂其内容，有不懂的字查词典B、练精听时，尤其是初练者，建议用磁带版的电影。用复读机耐心地一字一句地把它听懂，哪怕只有七成。第一本可能会需要两个月的时间(视不同水平而定，我一开始为初二水平用了两个半月，但听懂了九成，因为我细心且发音基础好)C、第一本攻克后，请攻第二本，可能也需近两个月时间。第三本可能会用一个半月多，第四本可能一个半月，第五本一个不到一个半月。时间会渐短，你的听力会慢慢提高。当你练到第四本时，请再精练第一本(精练后，你可能会由原来只听懂七成变成七成半或八成)；当练到第五本时，精练复习第二本；以此推进。当练习至第十几本时，大约一年半已经过去了，但你会惊异于你听力的进展。(但这要以D、E为前提)D、在第一本攻克后把MP3带上，听学习过的电影录音。无时无刻不在听。因为电影你喜欢，故此法容易做到。(如果你正在放学或工作的路上，请听；正在吃饭吗？请听；正在上卫生间？听听又何妨；有人说我正要睡觉呢！E、在听时，要口中跟着说，越大声越好。这对于听力，发音及口语都非常有帮助。F、啃电影，这是一条一开始较艰苦的英语学习途径。但当你一旦有突破之后，你所学将不再只是应试，而是现实中用得上的地地道道的英语。所以我对一

个英语语音及听力困惑者的建议是：标准的发音是一石两鸟甚至三鸟的事，是精进英语的第一要务。(这第三只鸟便是对你英语学习信心及兴趣的巨大推动力，而这对于一个英语学习者至关重要)。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com