

专家提醒月光族乐天派需提防躁郁症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/274/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8F_90_E9_c67_274602.htm

你身边是否有这样的朋友，刚拿到工资没几天就花得一干二净，喜欢蹦极、开快车等刺激性的活动……然而在郁闷的时候，他们会感觉空虚、悲观甚至绝望。北京大学精神卫生研究所于欣教授指出，出现这种情况很可能是一种心理问题在作祟，即为躁郁症。躁郁症在医学上还有一个名字：双相情感障碍。说得通俗点，这一疾病的患者会表现出两个“相”：当躁狂的倾向多一些时，心境高涨、夸大或烦躁的他们，在生活中会表现出自我感觉良好、自大、夸张，睡眠少但看起来精力旺盛，思维活跃、联想过程明显加快、滔滔不绝，有的还过度沉溺于一些冒险活动，如蹦极、开快车、极限运动等，因此这些人看起来想法多计划多，不害羞不压抑，乐观、动力足，但也存在花钱多乱购物、好冲动、没有耐心、喝咖啡、饮酒、吸烟增多等问题；而当抑郁的情绪占据上风时，他们又表现出抑郁、低沉、无望等状态。躁郁症的发病年龄也存在明显特征，60%的患者在20岁之前就已经出现症状，有的甚至在15岁前就出现了。然而这些症状往往被误认为性格特征而被忽略，因此躁郁症的患者常被漏诊，或是被误诊为单纯的抑郁症。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com