

事业有成人士易患心理疾病 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/274/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BA\\_8B\\_E4\\_B8\\_9A\\_E6\\_9C\\_89\\_E6\\_c67\\_274604.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/274/2021_2022__E4_BA_8B_E4_B8_9A_E6_9C_89_E6_c67_274604.htm) 恐怖害怕对正常人来说是种有益的防御反应。这些害怕一般不影响我们的正常生活。只有当害怕和现实危险不成比例，而且对生活工作造成严重影响时，我们才诊断为“恐怖症”。恐怖性障碍者对某些情景、场合产生不必要的十分恐惧的心情，不能自控地尽量回避，不但别人认为难于理解，有时本人也知道不切实际、不合情理，却又无法摆脱而感到苦恼，这就是病态的恐怖。恐怖症的临床表现形式是多种多样的，常见的有：场所恐怖症：在恐怖症中最为常见。患者对公共场所产生恐怖，因而害怕到各种公共场所中去，这些地方包括商店、百货店、剧院、餐馆、隧道、桥或乘坐的飞机、公共汽车、地铁、电梯等。有的患者对高空、黑暗等产生恐怖，而不愿立足于高处，甚至不敢在高楼上居住，或不敢独自一人处于黑暗之中。在有人陪伴时，患者的恐怖症状有所减轻。社交恐怖症：主要表现为在社交场合中出现恐怖。患者在大庭广众面前害怕被别人注视，害怕会当众出丑，因此当着他人的面不敢讲话、不敢写字、不敢进食，甚至不敢如厕，严重者可出现面红耳赤、出汗、心跳、心慌、震颤、呕吐、眩晕等。如果病情严重，患者可因恐怖而回避朋友，与社会隔绝而仅与家人保持接触，甚至失去工作能力。物体恐怖症：患者主要表现为对某些特定的物体产生恐怖。可表现为对动物的恐怖，害怕猫、老鼠、狗、鸟类或昆虫等小动物。在青春期前，对动物恐怖的男女患者比例相近，成人后则以女性为多。有些患

者表现为对尖锐物体的恐怖，而不敢接触尖锐物体，害怕自己或别人会受到这些物体的伤害。也有的患者可表现为害怕见到血液等。自然现象恐怖症：打雷、闪电、波浪等。恐怖症和生活方式、生活节奏有关。和焦虑症、抑郁症等心理疾病一样，在现代社会中恐怖症发生率有明显的增加势头。知识和信息的大量增加有时会伴生空虚和精神脆弱。专家研究显示，20世纪60~70年代出生，拥有高学历，已经踏入工作岗位，并且事业小有成就，在办公室从事管理工作，工作认真、勤奋、有前途的人最容易得心理疾病。这个调查结果和一些发达国家的调查结果相似。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)