

人力资源经验分享:突围职场“10年之痒” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/274/2021_2022__E4_BA_BA_E5_8A_9B_E8_B5_84_E6_c67_274612.htm 个人职业规划宜早不宜迟 LUCY在一美国公司驻中国的办事处做了10年的小职员。最初的3年充满热情；中间的3年感到在这个公司已没有新东西可学了，不知该去该留；后面的4年纯粹就是做一天和尚撞一天钟。她想辞职，因为没有升职的机会，然而目前的薪水和福利在本地区同行业中的确很高，放弃了可惜。何去何从？且听专家一一道来。10年前，作为一个刚步入职场的年轻人，就能够到薪金和工作条件丰厚的外资公司工作，应该说，LUCY很幸运，也说明在刚进入这家公司时，LUCY的工作能力和发展潜质等方面都不错。但在工作了10年后，LUCY不仅仍是一名小职员，而且面对是否离职无法作出选择，从这个角度说，LUCY又是不幸的。LUCY为什么会面临今天的境况呢？最重要的一点在于：LUCY没有尽早做好个人职业生涯规划。那么，什么是职业生涯规划？怎样才能规划好自己的职业生涯？一旦遭遇“10年之痒”，又该如何补救？做好个人的职业生涯规划，宜早不宜迟！职业生涯规划，简单地说，就是对自己一生中将要从事的工作和活动，提前作出的一个计划。当然，这个计划也是个人的人生规划的一部分，必须要和我们个人的理想和价值观相结合。而由于个人理想和价值观的形成需要较长的一个周期，所以个人职业生涯规划的形成，也不是像制定一份工作计划这么简单，它需要一个不断清晰、不断选择的过程。但是，职业生涯规划作为个人未来职业选择的“总纲”，越早确定下来，才能更早地把

它付诸行动。在美国，小学的学习阶段就开设了关于未来职业倾向测试的相关课程。可见职业生涯规划越早越好！根据舒伯的职业生涯周期理论，人的职业生涯周期分为成长阶段：出生~15岁；探索阶段：15~24岁；建立阶段：25~44岁；维持阶段：45~64岁；衰退阶段：65岁以上。因此，在25岁以前就尽可能地确定自己的职业生涯规划对于未来的职业生涯过程具有重要意义。LUCY之所以在10年的工作过程中，除了开始3年有很高的工作热情之外，在后面7年都一直无法很好地投入工作，并且一直无法对是否离职作出选择，最重要的原因，就是缺乏对自己职业生涯的明确目标和具体规划。没有目标，自然无法作出选择和决策了。个人职业生涯规划，首要的是行动！所谓心动不如行动！职业生涯规划本身的内涵不仅仅是把职业计划做出来，更重要的是围绕计划采取的“落实行动”就是说要让自己的工作和学习尽可能地为你的下一个职业目标做好准备！前文所述，LUCY在进入公司之前的条件和潜质都不错，但由于缺乏清晰的个人职业规划，自然更不可能围绕“计划”，采取“行动”！如果她能够尽早在工作中，根据自己的职业兴趣、工作条件等情况，确定自己未来的职业目标，则可以很好地利用自己工作的平台，不断加强学习、参加培训、积累经验，为下一个职业目标准备条件，等到她一旦有了足够的准备时，那么她所希望的“升职机会”也就会在公司内部或外部自然地出现了。将职业生涯规划作为自己职业选择的重要标准！对于LUCY来说，现在需要重新审视自己的职业过程，明确和清晰自己的职业生涯规划目标，在这个基础上来判断现有的工作平台、人际关系、学习机会、晋升空间、个人资源等方面是否和自己的个人

职业规划相一致。即是说，首先要确定职业目标，然后以这个目标为准则，去判断和决定自己下一步该做什么、能做什么和怎么做。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com