

临床执业医师《妇产科学》辅导：女性一生各阶段生理特点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/274/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_B4\\_E5\\_BA\\_8A\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c67\\_274912.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/274/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_89_A7_E4_c67_274912.htm)

女性从胎儿形成到衰老是一个渐进的生理过程，女性一生根据其生理特点可分为新生儿期、儿童期、青春期、性成熟期、绝经过渡期和绝经后期6个阶段。这些变化体现了下丘脑 - 垂体 - 卵巢功能发育、成熟和衰退的生理过程。（一）新生儿期 出生后4周内称新生儿期。女性胎儿由于受胎盘及母体性腺产生的女性激素影响，其外阴较丰满，子宫、卵巢有一定程度的发育，乳房略隆起或少许泌乳。出生后脱离母体环境，血中女性激素水平迅速下降，可出现少量阴道流血。这些均属生理现象，短期内即可消退。（二）儿童期 从出生4周到12岁左右称儿童期。该期女孩体格快速增长、发育，但生殖器发育缓慢。儿童早期的（8岁之前），由于下丘脑、垂体对低水平雌激素（ $10\text{pg/ml}$ ）的负反馈及中枢性抑制因素高度敏感，故下丘脑 - 垂体 - 卵巢轴功能处于抑制状态。此期生殖器为幼稚型。（三）青春期 青春期为10~19岁。这一时期是个体生长发育非常重要的过程，是儿童到成人的转期。该阶段女性身体迅速生长；促性腺激素和性激素释放增加，第一性征和第二性征发育。心理发生很大变化。这一过程是下丘脑 - 垂体 - 性腺轴被激活的结果。青春期按照时间顺序先后经历乳房萌发、肾上腺功能初现、生长加速和月经初潮等四个不同的阶段各阶段有重叠，其需大约4.5年的时间。1.乳房萌发：乳房在青春期内分泌刺激下逐渐发育，是女性第二性征的最初特征，为女性青春发动的标志。2.肾上腺功能初现：青春期肾

上分泌雄激素增加。引起阴毛和腋毛的生长，称为肾上功能初现。

3.生长加速：11~12岁青春期小女体格生长呈直一加速，平均年增高9cm，以后生长速度开始下降。

4.月经初期：第一次月经来潮称月经初期，为青春期的重要标志。月经初潮通常发生于乳房发育2.5年后。

（四）性成熟期 卵巢功能成熟（性激素周期性分泌及排卵）的时期称为性成熟期，又称生育期。此阶段一般自18岁左右开始，历时约30年，是妇女生育机能最为旺盛的时期。生殖器官及乳房在卵巢分泌的性激素作用下发生周期性变化。

（五）绝经过渡期 指从卵巢功能开始衰退至最后一次月经的时期。可始于40岁，历时短至1~2年，长至10余年。此期由于卵巢功能逐渐衰退，卵泡不能成熟及排卵，因而月经不规律，常为无排卵性月经。最终由于卵巢内卵泡自然耗竭，对垂体促性腺激素丧失反应，导致卵巢功能衰竭，月经永久性停止，称绝经。

（六）绝经后期 指绝经后的生命时期。在时早期阶段，卵巢内虽然卵泡耗竭，停止分泌雌激素，但其间质仍能分泌少量雄激素。此期由雄激素在外周组织转化而来的雌酮成为循环中的主要雌激。

妇女60岁以后机体逐渐老化，进入老年期。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)