

内镜介入治疗胃肠息肉的中西医结合护理 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/274/2021\\_2022\\_\\_E5\\_86\\_85\\_E9\\_95\\_9C\\_E4\\_BB\\_8B\\_E5\\_c67\\_274921.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/274/2021_2022__E5_86_85_E9_95_9C_E4_BB_8B_E5_c67_274921.htm)

术前护理 1 心理护理  
耐心向患者介绍内镜介入治疗的方法，强调介入治疗的优点，并说明在手术过程中有可能出现的并发症，取得患者的理解和配合。过度紧张和不合作患者，手术前30min用0.5cm×0.5cm胶布将王不留行子粘贴在耳穴中的“神门”、“皮质下”，在耳穴上按压35min，术中患者可自行按压。2 肠道清洁准备 肠息肉患者于术前1天晚餐进流质饮食，临睡前将番泻叶10g用沸水冲泡代茶饮。手术当天免早餐，8Am口服硫酸镁30g，同时饮水1500-2000ml，待患者排出清水后即可行手术治疗。3 术前准备 胃息肉患者于术前30min给予肌注阿托品0.5mg，用2%利多卡因向咽喉部做喷雾麻醉共3次。4 术后护理 摘除息肉后应卧床休息，以减少出血并发症，注意观察有无活动性出血、呕血、便血、有无腹胀、腹痛及腹膜刺激症状，咽部有无水肿、疼痛、有无血压、心率等生命体征的改变。胃、十二指肠息肉摘除术后应禁食6h，6h后进流质饮食1天，继而进无渣半流质饮食3天。大肠、直肠息肉术后即可进流质或半流质饮食，1周内忌粗糙食物。保持术后大便通畅，可用适量番泻叶冲泡代茶饮，同时采用拇指按中皖、天枢、足三里、丰隆各1min，1日3-4次。术后有少数患者发生腹部胀痛、肠胀气，多因手术中注入气体过多所致，可采用针灸补虚泻实的方法，针刺足三里、中皖，留针15min，可缓解腹部胀痛，迅速减轻肠胀气。3 出院指导 根据医嘱，消化道息肉电凝电切术后按消化性溃疡服药4周，

嘱患者按时按量坚持服药。 注意休息、饮食，保持大便通畅，因活动过多，进食粗糙，大便秘结均可使焦痂过早脱落、损伤创面而出血。 保持情志舒畅、忌怒，如发生腹痛、黑便等症状立即来院复诊。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。 详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)