

糖尿病临床执业医师《内科学》辅导 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/275/2021\\_2022\\_\\_E7\\_B3\\_96\\_E5\\_B0\\_BF\\_E7\\_97\\_85\\_E2\\_c67\\_275180.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/275/2021_2022__E7_B3_96_E5_B0_BF_E7_97_85_E2_c67_275180.htm) [概念] 糖尿病

(diabetes mellitus) 是由遗传和环境因素共同作用而引起的一组以糖代谢紊乱为主要表现的临床综合征。胰岛素分泌、胰岛素作用或两者同时存在的缺陷引起碳水化合物、脂肪、蛋白质、水和电解质等代谢紊乱，临床以慢性(长期)高血糖为主要的共同特征，最严重的急性并发症是糖尿病酮症酸中毒、非酮症高渗性昏迷或乳酸性酸中毒。长期糖尿病可引起多个系统器官的慢性并发症，导致功能障碍和衰竭，成为致残或病死的主要原因。女性，45岁，肥胖多年，口渴5个月，尿糖( )，空腹血糖7.9mmol/L，饭后2小时血糖12.1 mmol/L

问题1 本病人可诊断为 A.糖尿病I型 B.肾性糖尿 C.餐后糖尿 D.糖尿病2型 E.类固醇性糖尿病 本题选D. [诊断] 1、有糖尿病的症状，任何时间的静脉血浆葡萄糖浓度 11.1 mmol/L (200mg/dl)。

2、空腹静脉血浆葡萄糖浓度 7.0 mmol/L (126mg/dl)。医学教育网原创 3、糖耐量试验(OGTT)口服75g葡萄糖后2小时静脉血浆葡萄糖浓度 11.1 mmol/L.

2型糖尿病：胰岛素抵抗为主伴有或不伴有胰岛素缺乏，或胰岛素分泌不足为主伴有或不伴有胰岛素抵抗。问题2 本病人应首选下列哪种药物或治疗 A.双胍类降糖药 B.磺脲类降糖药 C.胰岛素 D.饮食治疗 E.运动疗法 本题选D. [解析] 双胍类降糖药和磺脲类降糖药主要用于治疗2型糖尿病。二者的本质区别是：1. 双胍类降糖药主要作用机制包括提高外周组织(如肌肉、脂肪)对葡萄糖的摄取和利用；通过

抑制糖原异生和糖原分解，降低过高的肝葡萄糖输出；降低脂肪酸氧化率；提高葡萄糖的转运能力。治疗2型糖尿病可降低过高的血糖，降低体重，不增加血胰岛素水平，对血糖在正常范围者无降血糖作用。

2. 磺脲类（SUs）是一种促进胰岛素分泌剂，其降糖药作用的主要靶部位是ATP敏感型钾通道（KATP）。KATP位于胰岛B细胞膜上，是钾离子进出细胞的调节通道。当血浆葡萄糖水平升高时，葡萄糖被胰岛B细胞摄取并代谢，代谢产物ATP增多使ATP/ADP比值增高，使KATP关闭，B细胞膜除极，又触发了依赖电压的Ca<sup>2+</sup>通道，引发了Ca<sup>2+</sup>内流，细胞内的Ca<sup>2+</sup>水平升高，刺激含有胰岛素的颗粒分泌到细胞外。血胰岛素水平升高，使血糖下降。SUs与SUR结合，作用于KATP，产生相同过程，启动胰岛素分泌的链式反应而降低血糖，其作用不依赖血糖浓度。SUs的降血糖作用有赖于机体尚保存有相当数量（30%）有功能的胰岛B细胞组织。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)