

中药鉴别：灵芝的化学成分分析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/275/2021_2022__E4_B8_AD_E8_8D_AF_E9_89_B4_E5_c67_275629.htm 【全文】

灵芝化学成分复杂，且因菌种不同或培养方法、研究方法不同而显示一定的差异性，野生和人工栽培者虽主要成分相似，但也存在某些差别。某些成分在灵芝不同部位含量亦有差别。

灵芝有效化学成分的研究

高分子多糖体功能：增强人体的免疫系统，具有扶正固本的主要有效成分。是灵芝治疗各种疾病的主要成分。

三萜类功能：降低血液中胆固醇、三甘油脂、脂蛋白的功能，从而抑制血小板凝结，帮助血液流通，消除血栓，增加新陈代谢，从而使身体达到平衡健康的状况。

锗元素：锗具有调整人体不正常电位的功能。在癌细胞电位剧烈上升的时候，锗会夺癌细胞的电子，使其电位下降，抑制病症的恶化。

总糖、粗蛋白、氨基酸、粗脂肪、微量元素：均有助于使已经被扭曲的健康能恢复原来的自然状况，而达到改变体质、增加体力的效果

灵芝及灵芝孢子粉的有效成分及其作用

- 1、芝多糖(Ganoderma lucidum Polysaccharide) 目前已分离200多种，分子量从数百到数十万，具有螺旋状立体结构。灵芝多糖有广泛的药理活性，能提高机体免疫力，提高机体耐缺氧能力，消除自由基，抑制肿瘤，抗辐射，提高肝脏、骨髓、血液合成DNA、RNA、蛋白质的能力，延长寿命等。
- 2、灵芝酸(Ganodenic acid) 灵芝酸是一种三萜类物质，目前已分离出100多种，一般味苦的灵芝灵芝酸的含量较高。灵芝酸具有强烈的药理活性，有止痛、镇静、抑制组织胺释放、解毒、保肝、毒杀肿瘤细胞等功能。
- 3、腺苷 腺苷使以核

苷和嘌呤为基本构造的活性物质，能降低血液粘度，抑制体内血小板聚集能提高血红蛋白2、3-二磷酸甘油油的含量，提高血液供氧能力和加速血液微循环，提高血液对心、脑的供氧能力。

4、其它有效成分

4.1 赤芝孢子内脂A：有降胆固醇作用。

4.2 赤芝孢子酸A：有降转氨酶作用。

4.3 灵芝碱甲、灵芝碱乙：抗炎。

4.4 腺嘌呤核苷：镇静、抗缺氧。

4.5 腺嘌呤：镇静，降血清胆固醇，抗缺氧。

4.6 灵芝总碱：增加冠脉血流量，降低冠脉阻力及心肌耗氧量，提高心肌对氧的利用率。

4.7 灵芝薄醇醚及孢子孢醚：增强肝脏再生能力。

4.8 灵芝纤维素：降胆固醇，预防动脉粥样硬化、便秘、糖尿病、高血压、脑血栓。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com