

夏日感冒服藿香正气有讲究 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/276/2021_2022__E5_A4_8F_E6_97_A5_E6_84_9F_E5_c67_276430.htm 在夏季治疗感冒时，藿香正气类感冒药是很多人的第一选择。但北京中医院中医特色科主任医师李建却不这样认为，藿香正气类感冒药不是治疗夏季感冒的“万能药”，只有同时出现呕吐、腹泻、发烧等症状时才能对症服用，如果没有出现上述症状，吃再多的藿香正气感冒药，也不会见好。如果对症服用，一般2~3天后，症状就会缓解，即可停药。如果没有对症，比如只出现咳嗽、鼻塞等症状时，再怎么吃藿香正气类感冒药，效果也不会好。另外，临床常见有的患者虽对症服药，但症状得到缓解后，还继续服药以巩固疗效。对此，李医生坚决反对，他解释说：“很多人觉得藿香正气等中药副作用少，多吃点没关系。事实上，病症好了，再吃药根本不能发挥其药效，而且对身体有伤害。”服用藿香正气类感冒药时，最好不要吃甜食，包括水果、饮料等。因为甜食有生湿作用，而藿香正气类感冒药是解湿的，两者作用相互抵消，药效会降低。其实，选感冒药时不妨以嗓子疼痛为参考。中国中医科学院望京医院中医内科杨国华主任医师这样建议。嗓子疼和鼻涕、痰为黄色的感冒，可选用带解毒字样的感冒药，如银翘解毒片等。而嗓子不疼、鼻涕和痰是白色的、怕冷，可选用带有清热字样的感冒药，如感冒清热冲剂。需要注意的是，夏季感冒一般比较复杂，常常是几种感冒交替进行。因此，如果服用感冒药2~3天后症状没有好转，一定要去医院就诊。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

