

中医护理 - - 单方降血压 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/276/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_8A_A4_E7_c67_276431.htm

1.钩藤：钩藤30克，加水100毫升，水煎10分钟，分早、晚口服，每日1剂，30日为1个疗程。若煎煮超过20分钟则降压作用不明显。 2.桑寄生：桑寄生15克，水煎服，每日1剂，分3次服，30日为1个疗程。 3.草决明：用草决明10~15克，分上、下午两次泡茶饮。 4.车前子：车前子60克，水煎代茶饮，每日1剂，15日为1个疗程。 5.何首乌：何首乌60克，水煎取汁，7日为1个疗程。 6.青箱子：青箱子30克，水煎两次，取汁混匀分3次服，7日为1个疗程。 7.地骨皮：骨地骨皮60克，加水500毫升，煎至250毫升，每日1剂，分3次服，5日为1个疗程，可连用2~3个疗程。 8.牡丹皮：牡丹皮30~45克，水煎至120~150毫升，每日1剂，分3次服。个别患者服药后有恶心、头晕等不良反应，停药后可消失。 9.罗布麻叶：罗布麻叶3~6克，开水泡，代茶饮，或早、晚煎服。 10.青木香：研细末，装胶囊，吞服，每次1.5克，每日3次。 11.夏枯草：夏枯草1000克放大蒸锅中煎3次去渣，加适量蜂蜜熬成膏，放冰箱内冷藏。每日早、晚各服1匙，温开水服。 12.莒苣子：莒苣子25克，将其粉碎，煎煮后制成糖浆30毫升，每次15毫升，每日两次，7日为1个疗程。 13.当归：30克，水煎服，15日为1个疗程。

100Test 下载
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com