

中医护理--单方降血脂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/276/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_8A_A4_E7_c67_276432.htm 1.决明子：决明子20克，水煎服，每日1剂，两次分服，30日为1个疗程。或取决明子去杂质，用文火炒至嫩黄备用，每次取15克，用白开水冲泡服用。 2.女贞子：女贞子30~40克，煎服或代茶饮，每日1剂，1~2个月为1个疗程。 3.大黄：大黄醇提片，每片0.25克，每日晨起空腹一次口服3片。3周为一个疗程，服药期间停药一切降血脂药物，饮食习惯不变。 4.泽泻：泽泻15克，水煎服，每日1剂，3次分服，30日为1个疗程。 5.制何首乌：制何首乌30克，水煎服，每日1剂，3次分服，15日为1个疗程。 6.三七：三七研细末，每次1克，每日3次，吞服，连用15日为1个疗程。 7.月见草油丸：为月见草油的胶丸制剂，每丸0.3克，每次1.5~2.0克，每日两次，口服。 8.生山楂：生山楂适量，研成细末，口服，每次15克，每日3次，1个月为1个疗程。 9.香蕉柄：新鲜香蕉果柄15~20克，洗净切片，放入杯中，以开水冲泡当茶饮，每日1次，连服15~20日。 10.灵芝：灵芝菌（干品）10克，加水400毫升，文火煎15分钟，取煎液30毫升，代茶饮，每日1剂，连服1~2个月。 11.葵花子：每日临睡前生嚼食葵花子9~15克。 12.蒲黄：每日3~5克，研末，开水冲服，21日为1个疗程。（南方医科大学教授 罗仁） 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com