

双胞胎产妇孕期呵护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/276/2021_2022__E5_8F_8C_E8_83_9E_E8_83_8E_E4_c67_276437.htm 怀了双胞胎100test，当然是准爸爸准妈妈的意外之喜，可是，值得注意的是，双胞胎孕妇与单胞胎孕妇相比有许多不同之处，最明显的是母体处于超负荷状态，如果不加注意，就会发生许多并发症，导致孕妇、胎儿或婴儿的死亡。双胎妊娠应注意的问题 在日常生活中，双胎妊娠时应注意以下一些问题：孕期要加强对饮食的调节，防止妊娠贫血的发生。双胎的孕妇需要更多的热量、蛋白质、矿物质、维生素等营养素，以保证两个胎儿的生长发育。双胎妊娠妇女的血容量比单胎妊娠明显增大，铁的需求量也增大，往往在早期即出现贫血。为防止贫血，除加强营养、食用新鲜的瘦肉、蛋、奶、鱼、动物肝脏及蔬菜水果外，还应每日适当补充铁剂、叶酸等。双胎妊娠孕妇的子宫比单胎明显增大，且增速较快，特别是在24周以后，尤为迅速。这不仅增加了孕妇身体负担，同时由于对心、肺及下腔静脉的压迫，还会产生心慌、呼吸困难、下肢浮肿及静脉曲张等压迫症状，在孕晚期更为明显。因此，在孕晚期，孕妇要特别注意避免劳累，多卧床休息，这对减轻压迫症状，增加子宫的血流量，预防早产都有好处。另外由于双胎导致子宫过度膨大，往往难以维持到足月而提前分娩。所以，双胎孕妇需要提前住院待产，以保证安全顺利分娩。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com