

找回Windows X 2的“休眠”PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/277/2021_2022__E6_89_BE_E5_9B_9EWind_c100_277313.htm 对于Windows Vista的用户来说，单击开始菜单中的电源按钮时，会默认进入睡眠状态，这是一种比休眠更进一步的关机方式。不过，Windows XP的用户就没有如此好运了，但还是千万不要错过“休眠”的功能，毕竟好处多多... 1. “休眠”的好处 休眠功能有着很多好处，在使用休眠功能时，我们不必关闭当前正在运行的程序和所有已打开的窗口，当计算机处于休眠状态时，会保持计算机的当前状态；从休眠状态恢复时，所需要的启动时间通常比从关闭状态启动计算机所需的时间少30%；计算机从休眠状态恢复后，将还原Windows桌面、数据和程序，你可以迅速恢复到离开时的状态。另外，由于使计算机进入休眠状态会将所有数据保存到计算机的硬盘驱动器，所以降低了丢失正在进行的工作的风险。在使用休眠功能时，计算机并不使用额外的电源，台式机在关闭或处于休眠状态时仍将耗费少量电量，而这个数量只有大约3瓦左右，而便携式计算机(笔记本)在处于休眠状态或关闭时甚至不会耗费电池的额外电量。 2.为什么找不到“休眠”按钮？通常情况下，当我们单击开始菜单中的“关闭计算机”时，关机界面中并不会显示“休眠”按钮，而是仅显示如图1所示的待机、关闭、重新启动这三个按钮。如果你希望在关闭计算机时显示“休眠”的按钮，需要同时按下键盘上的Shift键或H键，此时原来的关机界面中的“待机”按钮会自动更改为“休眠”按钮。图1不过，对于普通用户来说，他们可能不太容易了解或记住按

下Shift键的要求，这就在某种程度上带来了困惑。另外，即使在屏幕保护程序的电源选项中勾选了“启用休眠”的复选框，在关机界面中可能还是没有“休眠”这个按钮。

3.解决办法

微软专门为Windows XP Service Pack 2和Windows XP Tablet PC Edition 2005的用户提供了编号为HibernatesAsDefault的修复程序，应用该程序并重启系统之后，在关机界面中将会增加显示“休眠”按钮。

下载并安装修复程序 非常遗憾的是，这个修复程序仅在付费支持中才进行提供，微软并没有提供公开下载，不过网上已经有付费用户放出了下载，直接下载地址，解开压缩包后可以根据实际情况选择不同的语言版本，包括简体中文、繁体中文、英语共三种语言版本，一般当然是选择WindowsXP-KB893056-x86-CHS.exe双击运行。

修改注册表 打开运行对话框，手工输入“regedit.exe”进入注册表编辑器，找到并单击下面的注册表子项“HKEY_LOCAL_MACHINE\SOFTWARE\Policies\Microsoft\Windows”，右击单击后选择“新建 项”，在“新项#1”对话框中，键入“System”；确认后再次右击“新建 项”，在“新项#1”框中，键入“Shutdown”；从编辑菜单中选择“新建”，新建一个名为“HibernatesAsDefault”的“DWORD值”；双击“HibernatesAsDefault”打开编辑对话框，将“数值数据”由默认的“0”重置为“1”，至于其他的选项不需要更改，最终的效果如图2所示。

图2 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com