

Outlook2003帮助您防止垃圾邮件 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/277/2021\\_2022\\_Outlook200\\_c98\\_277267.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/277/2021_2022_Outlook200_c98_277267.htm) Microsoft Office Outlook®. 2003包括了用来阻止大部分垃圾电子邮件的特性和功能。这些特性使您能够更好地控制发送到您收件箱内的邮件类型，并能控制您所希望收到邮件的来源。下面的Outlook 2003 特性能够有助于阻止不需要的电子邮件。

**垃圾邮件筛选器:** Outlook 2003使用Microsoft Research开发的最新技术来判断一个邮件是否被认为是垃圾邮件，其中有七个因素：例如邮件发送的时间以及其内容和结构。这个筛选器不能单独排除任何特定的发件人或特定的电子邮件类型。但是，它使用更先进的技术来判断有多大的可能性被您认定为垃圾邮件。在默认情况下，这个筛选器被设定为低保护级别，用来截获最明显的垃圾邮件。被筛选器截获的邮件将被转移到指定的垃圾邮件文件夹中，在那里您可以访问到这些邮件。如果您需要，您可以将筛选器设置的更为严格（有可能会筛选掉合法的邮件）。甚至可以设置 Microsoft Office Outlook 2003使它永久删除垃圾邮件。

**安全发件人列表:** 如果筛选错误地将邮件标记为垃圾邮件，您可以将此邮件的发件人添加到安全发件人列表。来自安全发件人列表中邮件地址和域名的邮件永远不会被视为垃圾邮件，而不考虑邮件内容。默认情况下，联系人中的邮件地址会包含在此列表中。因此，来自联系人文件夹中包含的那些人的邮件永远不会被视为垃圾邮件。如果使用的是 Microsoft Exchange Server 电子邮件帐户，公司内部的邮件将不会被认定为垃圾邮件。您还可以配置 Outlook 使其仅接受

来自“安全发件人列表”中的联系人的邮件，这样就可以完全控制进入收件箱的邮件。

**阻止发件人列表:** 通过将某个邮件地址或域名添加到此列表很容易就可以阻止来自这些发件人的邮件。来自此列表中的人或域名的邮件无论其内容如何都被视为垃圾邮件。

**安全收件人列表:** 如果您属于邮件列表或分发列表，则可将这些姓名添加到您的安全收件人列表，这样发往这些邮件地址或域名的邮件无论其内容如何都永远不会被视为垃圾邮件。

**自动更新:** 您可以通过Microsoft的定期更新来更新您的垃圾邮件筛选器，这样您就可以获得阻止不需要邮件的最新方法。Microsoft保证提供垃圾邮件筛选器的定期更新。

默认情况下，Outlook 2003的垃圾邮件筛选器功能是打开的。在Outlook 2003第一次将邮件移到垃圾邮件文件夹时，它会通过对话框对您加以提醒。

**如何更改Outlook 2003中的垃圾电子邮件设置:**

1. 在“工具”菜单中，选择“选项”。
2. 在选项对话框中，在电子邮件区域，点击“垃圾邮件”。
3. 选择垃圾邮件的保护级别点击“确定”。

**要将一个发送人添加到安全发送人列表、安全收件人列表或阻止发件人列表:**

1. 在邮件的发件人上点击右键。
2. 指向“垃圾邮件”，然后点击“将发件人添加到安全发件人列表或将发件人添加到阻止发件人列表或将收件人添加到安全收件人列表”。

注意对于不具有Exchange缓存模式的Microsoft Exchange Server来说，必须在Exchange Server上安装和配置垃圾邮件筛选。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)