

陈建军谈抓住展示自我的机会谈公务员面试-公务员考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/278/2021_2022__E9_99_88_E5_BB_BA_E5_86_9B_E8_c26_278149.htm

面试的注意事项：在公务员考试进入面试环节的时候，目的就是通过筛选以后通过面试对个性特征、心理特征以及方方面面进行评价，因此无论用人单位采用哪种面试方式，对于应聘者人来说都是得到一个展示自我的机会。在这个展示自我的过程中，大家应该知道对于面试当中每一个问题我们回答时不能长篇大论，也不要过于简单，应该做到突出重点，语言表达清晰，要点分明。这是面试本身关于面试如何展现自我的一个了解。如何做到应聘者心态的调整：在心理学中有一个道德定律，这个定律指出，不同难度的任务我们的焦虑程度不同会起到不同的活动效果。具体来讲，对于一个高难度任务，我们处于比较轻度焦虑状态的时候会起到很好的效果。举这个定律是想说明，对于公务员面试是一个中等难度的问题，因此应聘者应该达到一个中等的紧张和焦虑状态的时候才能发挥得更好。如果相反，心理的高度焦虑或者心理上过度不在意，都不能达到最好。所以我们应该充分认识到这次面试的重要性，但是也不应该把面试看得太重，否则会导致一种欲速则不达。面试以后我们应该在心态上保持从容、冷静，并且迅速进入面试的角色，配合主考官的具体面试方式回答问题。为了做到上述要求，应聘者应该从以下几个方面做准备：首先，充分了解关于公务员面试的相关程序。这一点很容易做到，目前社会上关于公务员面试的书籍、材料、资料很多，我们应聘者可以选取部分书籍去了解、学习。第二，我们可以

去参加公务员面试的一些培训，或者说参加一些模拟面试。在报考公务员>的人员当中，多数人的面试经验比较贫乏，对于面试心理准备不足，因此应聘者可以参加一些如何去面试的一些培训或者是参加一些模拟面试，对面试的过程做预演，积累面试经验，有可能的话参加一些非公务员面试也是可以的。第三，要尝试学习如何换位思考。应聘者换位思考的意思是将心比心，尝试站在考官的角度思考问题，这就要去判断自己如果是一名考官在面试过程中他最注重的是什么，最为看中应聘者的是什么。比如说考官所乐于见到的是一名积极乐观、开放进去的应聘者，而不是一名战战兢兢、顾虑重重、束手束脚的应聘者，因此应聘者要做到的是与考官良好的互动，不要把自己和考官放在对面上去。要理解考官的心态，认识到他的确是决定自己的命运，但是不是自己严酷的审判者。最后，还应该认识到一个概念，就是不求完美只求更好、足够好。我们知道无论准备得多充分，应聘者也不可能预测到所有面试现场所遭遇的情况和问题，所以没有必要认为面试前和面试过程中达到完美，而是事后能够认识到自己已经做了足够的准备，自己的表现能够对得起自己的准备，这就足够了。第三，面试的注意事项第三方面就是了解考官的心态。一般来说，用人单位一般面试都是集中进行，每位面试人员要15到30分钟，平均下来一天考官可能面试10到20个人，甚至最多的我有一次一天进行了30人的面试，不仅是脑力劳动还是体力劳动，所以这种情况下考官对于长篇大论一般不会有很好印象，并且多半会认为这位应聘者概括能力不强、分析问题不能很清晰的把握要点、思路不够逻辑性。第四，知己知彼、百战不殆。这是指的是应聘者

的动机表现和应聘职位的匹配性，一般来说用人单位的考官更希望了解到应聘者的应聘动机和个性特征，从而判断这个人与应聘职位是否匹配。围绕上述情况，常见的问题有几方面：比如说，你为什么想报考公务员；比如说，请简单介绍一下你的个人情况、你的学习经历、以及应聘这个职位的优势和劣势。还有，你认为你适合怎样的工作环境、适合什么类型的工作。我们知道对于不同的职位会要求不同的个人特征、不同的能力特点和知识结构，因此针对上述的提问针对不同的各位应聘者的回答应该有个性和共性。很多报考公务员的同志会问我，为什么会报考公务员，这个问题应该怎么回答，我只能这样回答这个问题，这个问题没有一个标准的答案。这个问题回答的时候我们可以归纳出一些共性的东西，但是更大的程度上要表现出个性的东西，其实是为了突出自己和应聘职位的匹配，因此应聘者要充分了解应聘单位和应聘职位的信息，这些应该了解到的信心主要包括，应聘单位的性质、主要职能、组织结构、规模、应聘单位结构，比如年龄结构、专业结构，单位内部的人际关系状况等等。第三方面，应聘职位的工作性质、主要的工作任务和责任，所需要的能力结构，以及对于这个职位人的兴趣爱好、个性好、技术特征等方面的要求。另外，可能的情况下我们可以适当了解一下应聘单位的主要领导，以及应聘这个职位直接领导的一些个人情况。如果能够做到的话可以适当了解，但是没有必要过于重视想方设法的打听。了解到上述信息以后，应聘者在陈述自己各方面的情况、优劣势、为什么报考公务员的问题的时候，要充分了解这些信息，回答的时候就具有个性化了，个性化不是指本人的个性，而是与这个各位具

体的相关的东西，让考官认识到，自己有志为应聘这个者，并且自己适合这个职位。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com