如何有效安排法律硕士联考复习时间 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/278/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E6_9C_89_E6_c80_278383.htm 每个考生都有自己特定的学习习惯，对于如何复习，怎样安排时间可能人人心里有一本帐，但也不能就此排除方法的借鉴，因为毕竟万事万物都是相通的，他人所长可以为己所用。总之，针对自己的特点采用不同的时间安排来复习，其效果将是很好的。以下根据几种情况向广大考生来介绍怎样安排时间更有效。首先，我们广大的考生必须明确，法律是人文一类的学科，记忆性的东西较多，所以，记忆在其中至关重要。一般而言，属于“夜猫子型的”人，晚上大脑的兴奋度比较高，但时间相对也比较短；另外不知大家有没有这个经历，晚上想事越想越兴奋以至失眠。因此，我建议一般将思考性的东西安排在早晨、中午睡觉刚起来时和晚上大脑最活跃时。之所以这样安排，是因为可以迅速提高大脑的兴奋度，使之迅速从麻木状态进入到兴奋状态，迅速活跃起来，这时安排的问题一定是自己感兴趣的比较新奇的问题；一些需要深入思考的东西则一般安排在晚上，这时候效率会很高。这些需要思考的和新奇的东西主要涉及民法、刑法的学习。其余时间可用来多做一些记忆性的练习。但是要记住在睡觉前一般不要进行思考性太强的问题。这时可以听听放松一下紧张的大脑，以利于睡眠，使自己第二天更好地投入学习。这是一天的时间安排。这种安排很适合在校学生和没有参加工作的考生，而对于参加工作的人来说，则不可取，因为白天需要工作。对于工作的考生，则主要应该将学习时间安排在工作日晚上的前半

段（晚上最好不要熬夜）和周六、周日或任何休假的时候。对于习惯于早睡早起，一般来说在整个白天都比较兴奋和高效，所以，要把学习安排在白天，尤其是需要思考 and 理解的，晚上则可以用来记忆或回忆，巩固白天所学的知识。当然，考研是一个艰苦的过程，因此，必须制定一个稳定可行的学习计划。这个计划也必须切合实际，联系自己的基础进行。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com