

上海百万学生积极开展阳光体育运动 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/279/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B7_E7_99_BE_E4_c123_279422.htm 新华网上海频道陈琼珂4月29日报道："走向操场，走向大自然，走到阳光下，积极参加体育锻炼"的大幅标语飘扬在上海市静安区第一师范小学的操场上，数百名少年儿童在舞蹈老师的口号带领下跳起了欢快的"水果操"。作为全国亿万学生阳光体育活动的组成部分，上海市19个区（县）的上千所学校、百万余名学生，上海市教委体卫医科处副处长丛海鹰说："近年来青少年体质状况堪忧，我们进行阳光体育活动的目的，就是让孩子们走出教室，每天锻炼一小时，增强体质。"孩子们各有各的爱好，有的在开着"扭扭车"驰骋，有的在玩滚铁圈，个个满头大汗仍然不想停手。三年级七班的濮逊渊同学熟练地踩着高跷，她说："我课余时间常体育锻炼的，踩高跷、扔沙包、玩跳跳球，还有空竹。"上海市静安区第一师范小学教师刘洁兰说，两年前学校就开展了"快乐晨练"的体育项目，包含阳光健身、民俗游戏、游泳、篮球等科目，力求每个学生"每天锻炼一小时，健康学习一整天，幸福生活一辈子"。上海市委副书记殷一璀、上海市副市长杨定华以及上海市教委、上海市体育局的相关领导共同出席了上海市青少年阳光体育运动的启动仪式。（完）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com