

大学生海外实习：工作制度人性化 不鼓励加班 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/279/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E7_94_9F_E6_c123_279809.htm 爱因斯坦(国际大学生实习交流协会)中国2007年海外实习项目进入了提名阶段。今年起，优秀的化学类、财务类专业学生可以争取烟台万华爱因斯坦中国奖学金，用于支付机票费用。据了解，每年有将近200名大学生通过该协会到国外实习，同时外国学生也来到中国开始异国实习生涯。一位曾在法国雀巢公司实习过的学生告诉记者，跨国实习的经历给了他一个全新的开始，给了他了解世界的机会。

唐元 东南大学2002级建筑与城市规划专业本科生，2006年9月12日到2006年10月18日在西班牙某建筑事务所实习。作息时间与国内大不同 唐元所申请的实习岗位由于缺人，所以经过简单的电话面试就顺利通过了。同事Carlton来自洪都拉斯，幼年在美国呆过四年，操着一口流利的英语，唐元的工作都由他布置。西班牙的工作时间和国内很不一样：早上9点上班，11点是coffee time，人们都去楼下小酒吧喝咖啡吃点心；下午2点到4点午休，4点到7点继续工作；周五则从早上9点工作到下午3点。休息时间不鼓励加班 唐元发现西班牙人有着什么时间做什么事情的习惯。同事Carlton会用一个上午教她认清所有AutoCAD里用加泰罗尼亚语标注的层的英文意思，并且反复叮嘱决不能把层搞混。那股认真的劲儿逼着唐元放弃了利用工作间隙上网的念头。但是一到11点，所有人立马放下手头的活儿跑到楼下喝咖啡，再没人坐在办公室里。第一个周五，唐元表示可以将未完成的工作带回家做完，却被同事阻止，他告诉唐元，周一再

搞定也不迟，周末要好好享受巴塞罗那。工作制度比较人性化在公司，每天要填写当天上下班的时间和当天完成的任务，开始唐元以为是建立的监督机制，后来才知道，原来这样可以计算出一个项目大约需要的时间，从而方便与甲方交谈。每个人每天的工作时间都不相同，有人可以只工作半天，可选择上午来或者下午来，有人也卖命地工作到凌晨，不过通常工作时间8小时，还可以自己选择时间，比如今天少工作一小时，明天多工作一小时。实习花费：住宿，300欧/月；申请费1万元人民币；生活费，500欧左右；花了5天时间旅游。包括来回机票，此次西班牙实习一共花费25000元人民币左右。实习工资：504欧元/月。唐徙文上海交通大学2004级计算机专业研究生，2005年8月10日开始在挪威 EltekEnergy AS公司实习1年，现为该公司正式职员。上下班时间机动灵活 Eltek是家设计和生产通信电源的公司，本部在挪威。唐徙文所在部门是R 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com