

大学生听三个月MP3失聪 专家提醒不要超30分钟 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/279/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_A7\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_94\\_9F\\_E5\\_c123\\_279889.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/279/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E7_94_9F_E5_c123_279889.htm) 听三个月MP3 耳朵

聋了 专家提醒7岁以下别用MP3、MP4 连续用耳机不要超过30分钟 晨报讯（通讯员 程守勤 吴倪娜记者华琳月）今天是第八个“全国爱耳日”，今年爱耳日的主题为：城乡联动，共同关注青少年听力健康珍爱听力，快乐成长。专家指出

，MP3、MP4等音响设备已经加入新噪音行列，给青少年听力造成了影响。3个月听耳机听出耳聋 大学生小胡（化名）

为了出国，连续三个月除了睡觉一直戴着耳机听英语，导致小胡耳蜗内负责感受声音的毛细胞和螺旋神经损伤，体检时发现他已经出现噪声性耳聋，需佩戴助听器。省人民医院耳鼻咽喉科专家赵晓埏主任表示，有很多青少年不但长时间用

耳机收听MP3或随身听，而且为了追求音响效果而将音量调得很大，听的时间过长，就好像是把一个噪声源放置在自己的耳朵里，超强的声音直接作用于听觉系统，耳朵暴露于高

强度的噪声之下，久而久之即可使听力下降，出现噪声性耳聋。“以前是随身听，现在是MP3、MP4，千万不要小看这种东西，青少年的听力下降很大的责任在于它们。”南京鼓楼医院耳鼻咽喉科余万东主任医师介绍，在影响青少年听力健康的五大因素中，耳机已成为危害最严重的。7岁以下别

用MP3、MP4 省人民医院耳鼻咽喉科专家赵晓埏表示，娱乐场所的卡拉OK、随身听、MP3等音响设备所产生的噪声是近年来新的致聋致损伤因素，而且越来越突出，影响越来越严重。中大医院耳鼻咽喉科主任黄志纯主任医师说，一般来说

用MP3、MP4 省人民医院耳鼻咽喉科专家赵晓埏表示，娱乐场所的卡拉OK、随身听、MP3等音响设备所产生的噪声是近年来新的致聋致损伤因素，而且越来越突出，影响越来越严重。中大医院耳鼻咽喉科主任黄志纯主任医师说，一般来说

用MP3、MP4 省人民医院耳鼻咽喉科专家赵晓埏表示，娱乐场所的卡拉OK、随身听、MP3等音响设备所产生的噪声是近年来新的致聋致损伤因素，而且越来越突出，影响越来越严重。中大医院耳鼻咽喉科主任黄志纯主任医师说，一般来说

，7岁左右的孩子听力等相应功能才完全发育成熟，因此7岁以下的孩子不宜使用MP3、MP4；低年级小学生最好不要配备MP3、MP4，高年级小学生和中学生使用MP3、MP4要严格控制时间，尤其不能长时间连续使用，音量应控制在能听清楚即可，不要过大，连续听MP3、MP4不要超过30分钟。如果感到听力受影响，应及时到医院进行相关检查。

一巴掌打得同学耳聋 上小学五年级的小东（化名）是个调皮的孩子，经常和同学打打闹闹的，有一次他和同学小志（化名）打闹时，一巴掌拍过去，正好打到小志的耳朵上，由于用力过猛，小志感到耳朵嗡嗡作响。老师赶忙把他送到医院，结果诊断为外伤性耳聋。中大医院耳鼻咽喉科每月都会碰到三四例这样的病人。

乱掏耳朵差点掏出病 13岁的亮亮（化名）有个习惯，特别喜欢掏耳朵，每周都要缠着爸爸妈妈掏耳朵，春节长假最后一天，亮亮又要爸爸为他掏耳屎，正在忙着搓麻将的父亲说没时间，亮亮就自己动手，不料掏得太深，伤到了鼓膜，第二天家人发现后赶紧带到医院检查，结果发现损伤了内耳，经治疗后病情才逐步好转，所幸对听力没有产生大的影响。专家提醒说，青少年不能私自乱掏耳朵，更不可使用公用的器具，以免引起交叉感染；掏耳屎不宜太勤，感到耳内叮聩对听力有影响时，可到医院请专科医生处理。

烟花也在威胁着听力 据余主任介绍，一份调查显示，一般鞭炮所产生的声音均在90分贝以上，震耳欲聋的爆竹鞭炮声所产生的脉冲声波对人听力的伤害远远大于工业噪音。随着城市烟花开禁，被烟花爆竹炸伤耳朵、炸伤听力去医院救治的人也逐渐增多。天空每放一朵美丽的烟花，噪音都在100分贝以上。由此带来的城市青少年的听力也不同程度地受到伤害。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)