

今天开学 你准备好了吗？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/280/2021\\_2022\\_\\_E4\\_BB\\_8A\\_E5\\_A4\\_A9\\_E5\\_BC\\_80\\_E5\\_c123\\_280041.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/280/2021_2022__E4_BB_8A_E5_A4_A9_E5_BC_80_E5_c123_280041.htm) 今天南京70余万名中小學生正式開學報到，明天（26日）開始上課，但因為今年過年太晚，導致放假太早，假期也結束得太早。年還沒過完，就開學了，師生們還沒從過年的氣氛中走出來，就要走進課堂，他們能調整好狀態嗎？由於春節來得太遲，2006年9月～2007年6月的這個學年內，上學期的時間明顯偏長，而新學期的時間又太短，一下子攪亂了學校正常的教學“步伐”。

南京市洪武北路小學的朱老師說，和往年相比，上學期的時間長了約半個月，不少老師的課程全部結束後，還空下很多時間。之後，老師們只能延長複習時間，讓孩子們多做複習卷，老師們也不斷地講解試卷。而接下來的新學期就不同了，這學期比常規年份要少半個月的時間，這樣一來，老師們的授課時間就不會那麼寬裕了，甚至还顯得緊巴巴的。除了正常課時得抓緊外，學生們的課堂練習時間可能會相應略有減少。

新學期時間短排課難 這麼早開學，感覺怪怪的“感覺有點怪怪的，我們家的親戚還沒走完呢，就被老媽拉到書店來買書了！”初一學生小琳被媽媽拖到新華書店找“上學”的感覺。“往年教師上班都在小年左右，但現在我們已經在為學生開學做準備了！”昨天，南京力學小學副校長華萍已經在學校忙開了，而南京各中小學幼兒園的老師們也和她一樣，準備著迎接孩子們今天重新回到學校。每到開學，“開學綜合征”最受關注，大多數孩子都會受此影響。“別說是小孩了，我們大人剛上班時也會不適應的。”對於孩子們

在刚开学时可能会迟到、话多、上课发困等问题，力学小学副校长华萍说，学校采取的是较宽容的态度，但早在放假前就给学生打好了“预防针”，并通过发短信，发《告家长书》等方式来请家长一起配合学校。“开学综合征”一般通过一周能调整好，华校长建议，家长可以要求孩子提前入睡，在作息时间安排好，学校老师则会通过晨会等方式来帮助

学生进行心理辅导，让他们尽快适应学校生活。南京市第三初级中学副校长丁玉祥说，每到新学期开学时，很多学生都会有不适应的情况，对刚刚开始的学习生活感到厌倦、上课注意力不集中、做作业时容易疲倦等，这是很正常的。他建议，学生可以适当参加户外体育锻炼，保持充沛的体力，适应新学期紧张的学习生活。

书店里教辅书卖得火 昨天（24日），大众书局南京书城店、新华书店等各大书店挤满了家长和孩子，教辅书非常抢手。大众书局南京书城店4楼比往常拥挤，摆放着教学辅导书和测试题的书架前站满了学生和家

长。迈皋桥小学的余站在“5年级教辅书”书架前，从上到下一本本地仔细挑选，他的妈妈沈女士捧了奥数教材、《课课通》等12本书站在旁边，耐心地问：“还有什么没买全？”余不大高兴：“老师规定的书，差不多都买到了，我自己想买的英语讲透教材还没找到呢！”新华书店的教辅书销售同样火爆，张先生和妻子特地开车来到新华书店，帮女儿挑选新学期的辅导教材。“女儿快中考了，今天还在家写作业呢！我们要多给她挑一些试题练练。”张先生很快挑中了一套启东中学的中考模拟试卷。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)