

大学生“心病”：刚入学即为就业愁 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/280/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E7_94_9F_E2_c123_280107.htm “我现在学的物理专业，听师兄师姐们说就业面很窄，将来我怎么在就业市场上和别人竞争呢？”近两三个月，福建师范大学心理学系教授严由伟经常接到类似的大一新生就业苦恼咨询。福建师大10月份进行的一项新生心理普查显示，就业心理问题浮上水面，与学业、人际关系一道成为刚刚踏入高校的学生们普遍焦虑的问题。专职心理咨询教师张本钰说，随着大学生就业形势日趋严峻，原本大三才开始出现的就业心理问题逐步前移，许多学生，特别是家庭贫困学生大一入学时就开始担心就业问题。调查发现，农村生源出现中度心理问题的比例明显高于城市生源；女生心理健康状况不如男生，有中度以上心理问题者多于男生。张本钰说：“不同年级学生的心理问题表现各不相同，一年级主要是新生适应问题，就业心理问题作为新出现的趋势不容忽视；二、三年级呈多形式发展，但主要集中在人际关系敏感、恋爱心理问题、学习生活目标不明确、学业压力过大等；四年级主要是就业与升学问题。”严由伟表示，中学时代学业压力一定程度上让心理问题处于被压制的“潜伏期”，不少学生进入高校后不能有效处理人际关系，再加上不能很快适应新的环境，重度心理问题的暴发率在一年级最高，如果能尽早发现，做好预防和及时干预，就能够起到事半功倍的效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com