

实习经验太丰富 求职反被拒 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/280/2021_2022__E5_AE_9E_E4_B9_A0_E7_BB_8F_E9_c123_280108.htm 本以为在七八家公司的实习经验会成为自己求职的优势，不想却碰了个大钉子，原因是招聘企业觉得一个人实习的岗位太多，反而不能真正地学到东西。这是近日在省人才市场的外贸、营销、服装、物流类人才招聘会上出现的情况，一些大学生因实习经验太过丰富而屡屡碰壁。

实习经验太丰富求职遭拒 “先生您好，我是2007年的应届毕业生，曾经在七八家公司实习过，先后做过营销、文秘、企划、广告等，有丰富的实习经验。”一位女大学生很自信地说，并向一家制造企业递出了简历。

“很抱歉，你虽然有多种岗位实习的经验，可本公司的岗位并不适合你。”招聘人员看了看简历，婉拒了这位女生。这位女大学生为什么被拒绝呢？“我们很欢迎应届毕业生和公司一起创业，当然更愿意招揽有一定实习经验的毕业生，但不是那种大学期间却实习七八家单位的毕业生。”该制造企业的人力资源负责人道出了其中的原因。他说，一般情况，大学生在大一、大二基本没时间参加实习，大三、大四是大学生的黄金时期。要是前后在七八家单位实习，在每个岗位上锻炼的时间肯定有限。

“我们看中毕业生的实习经验应该具有针对性和实际工作能力，比如办公室文员，看似简单，但没有半年的实习，是做不好的。”在招聘会现场，一些单位人力管理者也表示了同样的看法。实习的岗位要精不要多 省人才市场的职业发展顾问认为，毕业生在面对毕业求职时，要注意以下几点：首先就是实习的岗位要精不要多。

对于应届毕业生来说，实习期间，需要根据自身专业、未来想要从事的行业来选择岗位进行实习，实习单位和岗位要求“精”，要在有限的时间内，对1到2个岗位采取较长时间的实习，以获取一定的工作实际经验。其次，不少应届毕业生的个人简历中，填写着学校社团的领导或负责人的头衔，却缺乏实际的动手、操作能力，这对于招聘单位已经不具有任何吸引力。毕业生要在社会生活中锻炼、磨练硬功夫，增强实际的工作能力。在这方面，社工、义工是个不错的选择。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com