

郑州：一学校组织活动让学生学会释放压力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/280/2021_2022__E9_83_91_E5_B7_9E_EF_BC_9A_E4_c123_280133.htm用困惑、郁闷、缺点制造成“火药”，装进自制的模拟鞭炮。点燃“鞭炮”，把它们全部炸掉。这是郑州创奇潜能开发学校和郑州新意学校的老师，送给学生的一份新年礼物。昨日上午，60名学习勤奋但成绩中等的学生，将对自己最不满意的缺点，或者让他困惑、郁闷的事情写在纸团上，然后将纸团装进一个扎成鞭炮形状的纸筒。新意学校的校长崔淑云点燃“鞭炮”，火苗蹿起的一刹那，学生们对着“鞭炮”高声呼喊：“坏毛病，永别了，再也不见了。”“我比别人记忆力差”，“我不够漂亮”，“我英语就是学不好”……心理咨询师葛晓娜说，各种各样的原因，成为压在学生们心头的石头。组织这样一个活动就是给学生制造机会释放压力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com