

就业成为困扰大学生的五大问题之一 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/280/2021_2022__E5_B0_B1_E4_B8_9A_E6_88_90_E4_c123_280890.htm 12.3%的大学生有中度以上心理困扰，造成的基本原因有情感、人际、经济、学业、就业等方面。这是清华大学教育研究所心理学教授樊富珉今天在“绿丝带行动中国心理卫生协会科普讲师团”启动仪式相关会议上透露的。这一数据来自于日前针对北京20多所高校、7000多名大学生所做的调查。樊富珉说，就业问题日益凸显出来。目前新生想得最多的是将来找一份好工作，四年级替代过去二年级的大学生成为心理问题最多的群体。中国心理卫生协会会长蔡焯基教授认为，大学生作为一个特殊群体，在面临来自社会各方面压力的同时，缺乏正确应对压力的能力，自我调节能力相对较弱，处理不当就会引发各种心理问题，如情绪焦虑和抑郁，甚至可能导致出走、休学、自杀等严重事件。他说，解决这一问题的关键还是预防，“这次绿丝带行动就把重点放在了目前在大学生中患病率较高的抑郁障碍上。讲师团的心理卫生专业人员将通过科普讲座向大学生们介绍抑郁障碍特别是抑郁症的特点、预防知识，使学生能正确认识，积极寻求帮助。”今天，首都医科大学附属北京安定医院教授李占江给北京航空航天大学的学生上了第一课。据悉，心理健康讲座还将在北京、上海、广州等10多个城市30多所高校开展。（记者 吴湘韩）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com