

评：近几年大学生自杀了多少？PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/281/2021\\_2022\\_\\_E8\\_AF\\_84\\_EF\\_BC\\_9A\\_E8\\_BF\\_91\\_E5\\_c123\\_281194.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/281/2021_2022__E8_AF_84_EF_BC_9A_E8_BF_91_E5_c123_281194.htm) 通过网上搜索，对近几年大学生自杀情况进行综述，期望社会更多的人能够关心和理解抑郁症患者这个群体。更希望政府能通过相关立法，让这个群体能够获得更有利的生活、工作、学习环境，让他们能够放下包袱，过着正常人的生活，纳入社会的主流当中，免遭歧视。1999年，北京师范大学纪宏教授在1378名大学新生中做过的一份调查结果就显示说，偶尔有自杀想法的学生占调查总人数的25%，经常有此想法的占7%。2004年有人对来自成都某高校的2004级研究生自杀倾向问卷调查。在该校访问的1560名研究生中，有1人表现出严重的自杀倾向，同时有9人存在中度自杀倾向。北京联合大学信息学院02级学生程小龙在北京联合大学、对外经贸大学、北京中医药大学和北京化工大学发放了200张问卷，调查大学生自杀状况，在收回的189份有效问卷中，有近1/3的被调查者承认自己曾有过自杀念头。而据北京高校大学生心理素质研究课题组的报告显示，有超过60%的大学生存在中度以上的心理问题，并且这一数字还在继续上升，大学生中常见的心理障碍有抑郁、焦虑、强迫症、人际关系敏感、睡眠障碍、网络及游戏成瘾、物质滥用等。2004年，华中科技大学社会学系陈志霞等人运用“自杀态度调查问卷”，采取分层抽样方式，对1010名大学生的自杀意念与自杀态度进行调查，结果发现有轻生念头的学生占10.7%。据北京回龙观医院院长曹连元介绍，有关中国大学生抑郁与自杀的研究工作刚刚起步，还不知道

大学人群中自杀以及自杀未遂行为的发生率。樊富珉教授也只能根据很多资料来估算：“在十万分之十左右。”2004年，中南大学自杀预防研究所徐慧兰等人在对该校623人的调查中发现（有效问卷为610份）：有89人（占总样本的14.6%）表述自己在一年内认真想过要主动结束自己的生命。华中科技大学社会学系的陈志霞等人也在今年对1010名大学生的调查中发现：有过轻生念头的学生占10.7%，其中女性高于男性，三年级最高（为13%），学习成绩差的学生高于成绩好的学生，文科学生高于理科学生。据北京高校大学生心理素质研究课题组的报告显示，有超过60%的大学生存在中度以上的心理问题，并且这一数字还在继续上升，2004年，华中科技大学社会学系陈志霞等人运用“自杀态度调查问卷”，采取分层抽样方式，对1010名大学生的自杀意念与自杀态度进行调查，结果发现有轻生念头的学生占10.7%。面对日益突出的大学生心理问题，上周末，来自全国13所外语外贸院校的教授们坐在一起，就大学生心理健康教育等热点问题进行了分析和研究。上海对外贸易学院俞慧、许继亮、郁震三位老师认为，大学生已成为心理病变的“重灾群体”。日前，中国社会调查所（SSIC）对北京、上海、广州、南京、武汉、大连、沈阳、哈尔滨等地高校1000名大学生进行问卷调查，旨在了解大学生对这一现象的看法。调查结果显示如下：当问及“在你现在的生活中，经常会出现下列哪种情绪”时（多选），被访大学生中，53.1%的被访者选择愉快；46.9%的被访者选择充满希望；44.9%的被访者选择郁闷；其次，22.4%的被访者选择焦虑；第五、第六位分别是敌对情绪和抑郁，分别占到被访者

的14.3%和12.2%。数据显示，将近一半同学的情绪是比较乐观的，可也有为数不少的学生出现了郁闷、焦虑、敌对情绪等抑郁症状。就是否有过自杀念头这个问题上，被访大学生中，71.4%的大学生从来没有过自杀念头；26.5%的大学生偶尔有自杀念头；2.1%的大学生经常有自杀念头。数据可见，超过1/4的被访者曾经有过自杀念头，这个数据是十分惊人的。那么，造成大学生自杀的原因有哪些呢？（多选）59.2%的被访者认为是人际关系失败造成的；55.1%的被访者认为是学习压力大造成的；51%的被访者认为是失恋造成的；34.7%的被访者选择由于毕业后找不到工作而导致；18.4%的被访者选择由于家庭条件比别人差而导致；12.2%的被访者选择四级没过拿不到毕业证而导致；10.2%的被访者选择对自己的专业不满意而导致。当问及“你认为自杀的大学生一般会存在以下哪些问题”时（多选），85.7%的被访大学生认为是心理承受挫折能力差；63.3%的被访大学生认为是适应能力差；59.2%的被访大学生认为是缺少对人生价值观的认识；44.9%的被访大学生认为是缺乏社会责任感；28.6%的被访大学生认识是他们（即自杀的大学生）不能真正理解“死”究竟意味着什么。当问及“你对生命是如何理解的”时（多选），71.4%的被访者认为生命只有一次，应该好好珍惜；28.6%的被访者认为人应该为自己而活；14.3%的被访者认为生命的意义在于获得他人的承认。在被访者对自己大学生生活的评价和看法上，当问及“你对自己目前的大学生生活满意吗”，42.9%的被访大学生选择不满意；36.7%的被访大学生选择满意；还有20.4%的被访大学生选择没感觉。当问及“目前的大学生生活与你想象中的大学生生活有差距吗”，46.9%的被访大学生认为有差

距，而且差距很大；44.9%的被访大学生认为有差距，但差距不大；6.1%的被访大学生认为没有，感觉一般；2.1%的被访者认为没有，和想象的一样。在大学生们的心理问题方面，当问及“你认为你的心理状况健康吗”，被访大学生中，55.1%的被访者认为自己心理状况基本健康；22.4%的被访者认为是非常健康；20.4%的被访者认为是有一点心理疾病；2.1%的被访者认为自己心理不健康，有严重的心理疾病。当大学生意识到自己心理有偏差时会怎么做呢？（多选）调查显示，75.5%的被访大学生选择找朋友同学聊天；28.6%的被访大学生会找家人倾诉；20.4%的被访大学生会选择自己沉默不语；16.3%的被访大学生会主动进行心理咨询；8.2%的被访大学生会上网找陌生人倾诉；6.1%的被访大学生会找老师谈话；只有4.1%的被访大学生选择自暴自弃。现在，很多高校都建立了心理咨询中心来帮助大学生解决心理问题。在调查过程中，我们了解到，53.1%的被访大学生所就读的大学已经设立大学生心理咨询中心；24.5%的被访大学生所就读的大学正在建立或者完善大学生心理咨询中心之中；只有22.4%的被访大学生所就读的学校没有设立大学生心理咨询中心。在你认为去心理咨询中心去咨询自己的心理问题是否丢人的问题上，61.2%的被访大学生认为向心理咨询中心这类地方咨询自己的心理问题，不是一件很丢脸的事。看来一部分大学生对心理问题还是能够正视和面对的。在学校是否应该重视学生的心理这个问题上，89.8%的被访大学生认为学校在注重学生成绩的同时更应该注重学生的心理健康；77.6%的被访大学生认为学校有必要多开“挫折教育”，培养大学生应变挫折的能力。对2001年广州市的部分调查，共有4起大学生自杀事件

。2001年9月17日凌晨，广州市海珠区某学院一名刚入校两天的新生无法适应新环境，连续失眠两天后从宿舍楼跳楼身亡。2001年10月9日约凌晨1时，广州某高校99级化学系学生石某不顾同学和女友的劝阻，从海印桥上纵身投江结束了年轻的生命，遇难的还有另外一位救他的大学朋友。2001年11月，广州某名牌大学新闻系2001届毕业生梁某，参加工作不到半年在家采用电击方式自杀身亡。2001年12月31日上午，广州市五山某高校2000级研究生坠楼身亡。2003年四川地区的高校有近10名学生自杀成功。在北京高校大学生安全教育工作会议上，有关部门透露，2005年年初到2005年9月26日北京高校已经有15名大学生自杀身亡。能歌善舞，被称为“鸽子”的北京大学医学部的大二女生，在2003年7月15日中午从宿舍楼九层一跃而下。自2003年2月至7月，北京、武汉、深圳三地高校已经至少失去了十四个年轻生命。4月16日，北京师范大学一名研究生跳楼自杀。武汉市高校共发生学生自杀事件12起，其中10人死亡。深圳大学2次发生学生跳楼自杀惨剧。2003年到2005年北京高校及部分省市大学生自杀案例不完全统计：2003年12月6日中国人民大学一男生留下遗书，赤裸跳楼身亡 2004年4月16日北京师范大学一名研究生跳楼自杀 2004年5月18日中国政法大学男生半夜跳楼自杀 2004年7月1日北京中医药大学医学管理系一研二女生坠楼身亡 2004年7月15日北京大学医学部一名大二女生从宿舍楼九层跳楼身亡 2004年8月30日北京师范大学地理楼前一女研究生坠楼身亡 2004年9月15日北京理工大学经管学院一新生在教学楼跳楼自杀 2004年9月22日北京大学女博士从13楼坠下身亡 2004年11月11日北京师范大学一毕业生不堪就业压力自杀 2004年11月7

日北京林业大学18岁女大学生先割腕后跳楼自杀身亡 2004年12月19日中国矿业大学一名21岁的女子在科技楼坠楼身亡 2005年2月12日中午12时20分左右，20岁的小彭喊着一句“死亡也是很快乐的事”，纵身跳下中国农业大学西校区的科研楼。 2005年2月18日中国传媒大学一女研究生在家中跳楼身亡 2005年4月22日下午4时，北大理科2号楼，一名北大中文系本科女生从9楼坠亡。 2005年4月23日16时，一北大中文系大二女生自理科2号楼9层跳下，经抢救无效身亡。半个月后，数学系一名男博士从同样地点跳下，当场身亡。 9月19日下午3点左右，北京交通大学一名男研究生从田园学生公寓C座高层楼道坠地身亡。 2005年5月3日，紫竹院南路4号院内一名哈尔滨商业大学的女学生从五楼跳下，当场死亡。 2005年5月7日晚9时10分左右，北大理科2号楼，该校02级数学系一名博士生从9楼跳楼身亡。 2005年5月13日，北京大学医学部大三学生张金金在成都双流机场跳天桥自杀 2005年6月下旬，北京又有一名大学生从教学楼上跳下自杀身亡。这已经是今年本市第14个因自杀而身亡的大学生。 2005年5月13日，北大医学部大三学生张金金在成都双流机场跳天桥自杀。 2005年6月4日上午，北京师范大学一名韩国留学生自该校公寓楼7层跳下身亡。 2005年6月4日下午，中国青年政治学院社会学系一名大二女生从学生公寓4层跳楼身亡。 2005年6月21日22时40分左右，北京理工大学机电工程学院三年级学生张乃健从学校中心教学楼13层的厕所窗户跳楼自杀。 2005年7月3日，鞍山师范学院一美术系大二学生从第一学生宿舍楼跃下身亡 2005年7月12日，北京某重点大学一女生因考试时递答案给同学被老师当场“揪”出而悬梁自尽。 2005年7月25日晚8时

，北大33号宿舍楼，一名北大心理学系02级本科男生从5楼宿舍的阳台跳楼身亡。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)