

[大学生心理]: 大学生心理健康亟待关注 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/281/2021_2022__5B_E5_A4_A7_E5_AD_A6_E7_94_9F_c123_281198.htm 南京工业大学组织的2006暑期社会实践南京大学生心理健康问题调查结果昨日正式出炉。统计显示，有36.9%的大学生在心理上存在着不同程度的心理健康问题。其中，存在中等程度心理健康问题的占33.3%，即每三个大学生中就有一个。据介绍，此次调查采用问卷方法对南京5所高校的500名在校大学生进行了随机调查，调查方面主要有自信心、抑郁、情绪稳定、人际关系、考试焦虑、恋爱心理六个方面。调查显示，有36.4%的大学生缺乏自信；20.5%的大学生在人际关系上存在问题；32.3%的大学生面临考试时心情过于激动，焦虑感过高；23.6%的大学生无法正确对待恋爱问题……南京工业大学心理咨询室张晓文博士指出，大学生心理健康问题比前几年有所严重，主要是因为目前的大学生多为“80后”（上世纪80年代后期出生），独生子女所占比例升高。而电脑的普及，让许多大学生课余沉溺于网络，疏于和同学、同伴交流。这些生于“80后”的孩子表现出更多的是自闭、依赖、脆弱，甚至懒散。调查表明，大学生知心朋友数量的差异直接影响着其心理的健康状况。大学生所拥有的知心朋友越多，平时得到的关心越多，其遇到困难时所能得到的理解和帮助越多，其心理健康状况也就越好；反之，知心朋友越少，其心理问题也就越突出。此外，父母的文化程度越高，与孩子的沟通多，孩子的情绪稳定状况就越为良好；父母的文化程度越低，沟通少，孩子的情绪就越不稳定，这是本次调查中的一个重要发现。

张晓文博士建议，大学生应多参与一些学校的集体性活动，努力培养自己的团结协作精神，开阔心胸。同时，学校应该加强对学生的心理疏导和教育。（龙虎网）

大学毕业生求职不顺跳楼身亡(图) 8月13日凌晨，海口市南沙路44号一宿舍楼发生跳楼事件，一名青年男子从七层高的楼顶跳下，120急救人员赶到时该男子已经死亡。据死者家人称，死者是今年才毕业的一名大学生，死因可能是没找到合适的工作和就业压力太大所致。记者在现场看到，死者的尸体还在宿舍楼下的地板上，地面上有一大摊鲜血，家人为其盖上一条白色的毛巾被。几位中年妇女守在现场悲痛不已。

漂亮女大学生为爱苦恼 暑假的一天，一位长得十分漂亮的女孩走进了我的咨询室，她的眉眼与我喜爱的某电影女明星很有几分相像。女孩就读于外地某重点大学，今年念大二。据同来的她的母亲介绍，从小到大，女孩的学习成绩都很拔尖，喜欢唱歌跳舞，是学校的文艺骨干。可就是这么一位出色的女孩，身上竟有一种令人难以忍受的毛病：多疑。毕业生心理样本调查暴露脆弱

炎炎夏日，阵阵蝉鸣，又一届高校毕业生打点行装，各奔前程。在这离别时刻，多少校园情侣执手相看泪眼、无语凝噎，四年辛苦经营的感情，在现实面前却不堪一击：就业、落户仿佛是一个个隔离带，令校园爱情戛然而止。为了解当今大学毕业生的心理成熟程度，记者走进浙江某大学一5人的女生宿舍，在5名大学女生中，只有1名女生显得理性而且有计划，而4名女生的爱情几乎都遭遇分手。从她们身上看到了上世纪80年代生的孩子，面对感情面对现实、面对社会时的心理能力还是显得有些盲目和脆弱。评：近几年大学生自杀了多少？1999年，北京师范大学纪宏教授在1378名大学

新生中做过的一份调查结果就显示说，偶尔有自杀想法的学生占调查总人数的25%，经常有此想法的占7%。2004年有人对来自成都某高校的2004级研究生自杀倾向问卷调查。在该校访问的1560名研究生中，有1人表现出严重的自杀倾向，同时有9人存在中度自杀倾向。北京联合大学信息学院02级学生程小龙在北京联合大学、对外经贸大学、北京中医药大学和北京化工大学发放了200张问卷，调查大学生自杀状况，在收回的189份有效问卷中，有近1/3的被调查者承认自己曾有过自杀念头。而据北京高校大学生心理素质研究课题组的报告显示，有超过60%的大学生存在中度以上的心理问题，并且这一数字还在继续上升，大学生中常见的心理障碍有抑郁、焦虑、强迫症、人际关系敏感、睡眠障碍、网络及游戏成瘾、物质滥用等。2004年，华中科技大学社会学系陈志霞等人运用“自杀态度调查问卷”，采取分层抽样方式，对1010名大学生的自杀意念与自杀态度进行调查，结果发现有较轻生念头的学生占10.7%。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com