

4类家庭孩子易染上网瘾 家长要学会"弹性引导" PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/281/2021_2022_4_E7_B1_BB_E5_AE_B6_E5_BA_AD_c123_281866.htm 孩子网络成瘾与家庭教育模式密切相关。近日，来自北京军区总医院青少年心理成长基地的研究表明，控制型、忽视型、溺爱型、严厉型家庭教育模式下的青少年最容易染上网瘾。该医院专家分析了数百例网瘾青少年案例，发现：“控制型”家庭，孩子易产生敌对情绪；不管不顾的“忽视型”，孩子孤僻冷漠、敏感、多疑、缺乏同情心；“溺爱型”的孩子以自我为中心，不顾及他人感受、好逸恶劳；“严厉型”家庭的孩子，不善于与父母情感交流，情绪极度压抑。调查显示近七成上网者喜欢聊天

出场人物：桃之天天（化名）老实交代：上网只为发泄和逃避

根据中国互联网信息中心最新发布的中国互联网调查报告显示，目前我国上网人数已经达到了9000万，其中18岁以下的未成年人有1650万，占19%。在“上网活动内容”中，网络聊天排在首位，占68.2%，这个数字占了上网学生人数的七成；同时，使用QQ作为聊天工具和游戏的占71.5%。今年高一的桃之天天（化名）喜欢上网和网友聊天，倾诉心事，开始是每个星期只上两次，时间都不超过2个小时。但是她妈妈特别担心她在网上“遇到坏人”，她一上网打开QQ开始聊天，妈妈的唠叨也随之而来，桃之天天忍无可忍。久而久之，和妈妈之间的话越来越少。后来，桃之天天迷恋上了国内某款网游，于是从每个星期只上两次网，发展成了每天保证四个小时在线，有的时候还逃课升级。在采访中，桃之天天表示，“平时我很少与父母沟通。一方面，父母

工作忙，除了关心我学习外，无暇顾及我的其他感受；另一方面，我觉得能够跟父母交流的话题也很少。况且，父母总是认为我的想法幼稚，不切实际。可是，相同的想法，我却可以从网友那里得到赞赏和支持。而且，由于彼此互相不认识，可以自由地表达内心世界，又省去了与周围的同伴说担心泄密等问题的烦恼。另外，大家一起做游戏，聊起来也很有话题，就好像真的世界那样。”记者在一款低龄孩子偏多的Q版网游里，很多的采访对象都表示，家长是最不适宜吐露真言的对象。他们认为，两代人的代沟，使得父母很难理解孩子的想法。孩子的困惑疑问，在成人眼中是杞人忧天、异想天开，有时还会引来一顿不必要的唠叨或者责骂。而网友大多年岁相近、趣味相同，沟通容易。他们不仅会耐心地倾听彼此的困惑，还会提出很有见地的建议。

现象分析 第1种：控制型家庭 父母特别愿意控制孩子，孩子的前途、命运都早早给孩子设定好了。学习成绩的好坏成为孩子成就感的唯一来源，一旦学习失败，孩子们会产生很强的挫败感。除了学习，孩子交朋友、外出等等都进行一个严格的控制，这样家庭的孩子就形成一个服从、懦弱、胆小、人际交往比较差的性格。因为他长期受控制的压抑，到了青春期以后，会突然爆发出来，不听家长的管理和约束，就去上网。在网上，他们很容易体验成功：闯过任何一关，都可以得到“回报”，这种成就感是他们在现实生活中很难体验到的。

第2种：忽视型家庭 关系不和谐家庭的孩子随着离婚率、犯罪率升高等社会问题的增多，社会上的“问题家庭”也在增多，这些孩子通常在家里得不到温暖。忽视型的家庭有两类：一类是单亲家庭，还有一个就是父母外出经商去了，或者是去学

习，就业不在身边。他们都缺乏父爱或母爱，这些孩子往往就到社会上去游荡，形成放荡不羁的个性，他们一旦接触了网络，到了青春期以后，家庭管不了。你要管，这种孩子就往往对你采取非常强硬的手段来对抗父母，你们过去不管我，现在又来管我，等等。但是在网络上，他们提出的任何一点儿小小的请求都会得到不少人的帮助。现实生活和虚拟社会在人文关怀方面的反差，很容易让“问题家庭”的孩子“躲”进网络。

第3种：溺爱型家庭 溺爱型家庭的孩子，往往在家要什么就能得到什么，形成一个自我为中心，我想干什么就得干什么，形成了一个多疑、敏感的性格，家长说不得，说一点就认为是对他的讽刺、对他的挖苦等等。他一旦到了青春期，家长管理，都一概不听。想做什么你们不要管，所以这样的孩子一投入到网络世界里，就没有自控能力。他自己也知道这样不好，也不想这样下去，但是一接触电脑就情不自禁。其实，生活中要面对很多选择，选择什么是对，什么是错，选择什么该做，什么不该做。如果将人生的元素尽量简单化，那么人生最重要的事情就是选择，选择的正确率越高，成功率也越大。

第4种：严厉型家庭 孩子因为长期受父母的打骂，变得非常冷酷，非常偏执，行为非常怪异，没有安全感，到了青春期以后，对亲人说什么管理他约束他的话，他认为都是虚伪的。认为好玩的东西，就得去玩，谁管他，都不行。这样的孩子，一旦上网成瘾，也很难纠正。另外，这些家庭的孩子，一般来讲，人际关系都不是特别好，而且小心眼，碰到问题时没能得到及时解决就沉迷于网络，学习和生活受到严重影响。

专家说法 应先关心孩子内心世界 学生之所以愿意把游戏中的朋友当成倾诉对象，关键原因

在于家庭和学校对于青少年上网行为缺乏有效的认识和沟通，与学生之间缺乏贴心的交流。在许多家庭中，孩子与大人之间缺乏沟通，往往家长不明白自己正值青春期的孩子在想些什么。另一方面，青少年在心理等方面正处于成长期，有一种叛逆心理，他们有情绪需要发泄。很多孩子因为没有找到正确的发泄渠道才借助网络。家长应建立“尊重型”、“支持型”、“关爱型”、“民主型”家庭教育模式：给孩子适度活动交往空间；引导孩子利用网络环境进行附加学习；与孩子经常交流，教孩子关心周围的人和事；尊重孩子发言权、参与权。家长要学会“弹性引导”家长在孩子的“脱瘾”过程中扮演很重要的角色，必须打破原来一味地打骂埋怨或者放纵溺爱的传统做法。家长应该定期与孩子交流。另外，家长要学会上网，家长不懂网络，就不能正确引导孩子上网、督促孩子健康上网。善于“弹性说服”，要设身处地为孩子着想，了解孩子的需要，切忌危言耸听。

实用小测验 怎样判断一个人是否染上网瘾？国外心理学家提出八项标准可以自我诊断“网瘾综合征”：是否觉得上网已占据了你的身心？是否觉得只有不断增加上网时间才能感到满足，从而使得上网时间经常比预定时间长？是否无法控制自己上网的冲动？每当因特网的线路被掐断或由于其他原因不能上网时，是否会感到烦躁不安或情绪低落？是否将上网作为解脱痛苦的惟一办法？是否对家人或亲友隐瞒迷恋因特网的程度？是否因为迷恋因特网而面临失学、失业或失去朋友的危险？是否在支付高额上网费用时有所后悔，但第二天却仍然忍不住还要上网？结果如果你有4项或者4项以上表现，并已持续一年以上，那就表明你已患上了“网瘾综合征”。（侯娟）

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com