

大学生莫要忽视职业生涯规划 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/282/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E7_94_9F_E8_c123_282102.htm 现在是大学生们寻找工作最紧张的一段时期，记者在一些为西安应届大学毕业生举办的大型招聘会上发现，很多大学生对未来的就业方向十分模糊，不考虑如何进行职业生涯规划，学校和社会也缺少对大学生职业规划的就业指导，大学毕业生存在严重的盲目择业现象，而近年来随扩招带来的就业压力更是加重了这种趋向。记者在一次大型招聘会现场向大学生问及规划职业生涯这个问题时，除个别学生说自己有明确的就业打算外，相当一部分学生都觉得在目前就业十分困难的情况下，工作应“随行入市”，即以薪水多少为考虑的第一标准，考虑职业生涯规划这个问题显得很现实。有位学生自嘲地说，上小学时职业规划想当个世界闻名的科学家，中学里想当个风光的企业家，大学里想进入一流的外企当个小职员，毕业找工作时只想在大城市里有口饭吃就行了。大学生对待职业规划的这种态度早在前几年就出现了，在日益严峻的就业压力下，不少大学生认为谈职业生涯规划是一件奢侈的事。在这样的氛围下，大学生们对待工作的态度越来越现实，谁出的价高、工作轻松就去哪，找工作很少与自己的理想、兴趣结合在一起。很多人在找到一个相对稳定的工作后，就觉得自己一辈子就这样了，只要按部就班工作就行，自己不去努力实现原先的理想。一些运气不好的、找不到所谓好工作的大学生就在社会上“飘着”，或是隔三差五地换个工作，以至于不少人到了30多岁的年龄还在频繁更换工作，不知道自

己究竟该干什么。陕西省高级人才事务所所长郜随印认为，刚刚大学毕业的学生首先要确立自己的方向，毕业生求职不能停留在自己的想像中，要和现实相结合，要知道自己要什么、社会需要什么，要结合自己的兴趣、特长、技能、经历等进行客观的自我评估，对职业环境和社会环境进行分析，确立务实、可行的职业方向。其次，要根据自己的爱好、实际能力和社会需求制订有效的实施步骤，比如某个年龄段该做什么、某个时间段自己达到什么目标等。最后，根据目标和进程不断总结并完善自己的计划，对职业生涯中的不和谐之处进行矫正。这种建立在清晰、标准、客观、实事求是基础上的职业生涯规划，才会对一个人的发展有利。专家们建议，学校和社会应承担起对大学生职业生涯规划指导的责任。但据了解，目前陕西省多数高校的大学生就业指导中心仅能提供一些单位的招聘信息，或是举办一些就业讲座，教学生一些应聘技巧和就业包装等事情，对于学生未来的职业生涯设计很少触及。而政府和社会办的人才交流中心，为求职者提供职业生涯规划参考意见的，还几乎是一片空白。专家认为，我国高校应加强对大学生的职业生涯规划指导，以利于大学生长期的发展。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com