

叶超群：残缺的翅膀也要高飞（福建师范大学）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/282/2021_2022__E5_8F_B6_E8_B6_85_E7_BE_A4_EF_c123_282203.htm 师大学子叶超群，仅2005年一年就收获了6枚乒乓球大赛的金牌：世界残疾人乒乓球锦标赛预选赛马来西亚站两枚、中国台北站两枚（单双打）、福建省第五届残运会两枚。这6枚金牌，凝聚了他多少辛勤的汗水，旁人说不清，父母说不清，甚至连他自己也说不清。他一路支撑着走过的蹒跚的足印告诉我们：人生因奋进而精彩，青春因理想而超越！邓亚萍虽然手短脚短，可是她刻苦训练，成了世界冠军。我要像她那样，成为残疾人冠军和大学生冠军！”摘自叶超群训练日记

叶超群，男，1984年10月出生于福建省厦门市同安莲花镇山区，双手患先天性残疾：肌肉萎缩、手掌痉挛性连结、肘部曲蜷、手腕僵直。他于2004年9月入读福建师范大学，现为福建师范大学文学院汉语言文学专业学生，国家乒乓球队TT7（轻微残疾）级别的主力队员。并于2006年被光荣地评为福建师范大学20052006年度“优秀共青团员标兵”（十佳）。他，没有一双健全的手，却凭借这双手把自己送上了铺满鲜花与掌声的领奖台：2002年参加了韩国釜山亚运会，获得第八届远南残疾人运动会乒乓球TT7级别男子单打冠军以及团体亚军；2003年获得在中国南京举行的第六届全国残疾人运动会乒乓球TT7级别男子单打冠军以及团体第三名；2005年获得在马来西亚吉隆坡举行的亚太地区残疾人乒乓球锦标赛TT7级别男子单打冠军和团体冠军，并直接进入2006年在瑞士举行的残疾人世界乒乓球锦标赛[2005年一年就收获了6枚乒乓球大赛的金牌：

世界残疾人乒乓球锦标赛预选赛马来西亚站两枚、中国台北站两枚（单双打）、福建省第五届残运会两枚；2006年全国残疾人乒乓球锦标赛中，叶超群获得TT7级男子单打冠军以及男子团体冠军；2006年在瑞士进行的世界锦标赛中获得男子单打亚军，团体第三……“每一次都在徘徊孤单中坚强/每一次就算很受伤也不闪泪光/我知道我一直有双隐形的翅膀/带我飞，飞过绝望/不去想他们拥有美丽的太阳/我看见每天的夕阳也会有变化/我知道我一直有双隐形的翅膀/带我飞给我希望/我终于看到所有梦想都开花/追逐的年轻 歌声多嘹亮/我终于翱翔用心凝望不害怕/哪里会有风就飞多远吧/隐形的翅膀 让梦恒久比天长/留一个愿望让自己想像……”当他还是一个孩子时，就得学会将不幸转化成人生前行的动力，不羡慕别人健全的双手，坚信残缺的翅膀也要高飞，生活教会他坚强和自信，用蜷曲的双手紧握理想，创造生命与运动的奇迹。飞过绝望，追寻梦的翅膀“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出人间的绝唱。”走向成功的道路往往并非如成功本身闪耀着光芒，叶超群经过二十多年的风雨兼程才锻造了属于他的神话。回顾他跌跌撞撞走过的成长岁月，我们仿佛听到了一个少年用一双残损的手、用心撞击命运之门，演奏出坚毅不拔、自我超越的乐章。双手的残缺注定了超群童年的艰辛。家境贫寒，父母用微薄的收入抚养着家中的三个兄妹，超群的残疾使本来就不富裕的家庭更加拮据。在生活上，由于双手握力不足，吃饭穿衣这些对于常人来说轻而易举的事，对于超群来说，却是一个无法逾越的难题；在学习中，他常常为自己握不住笔、写不好字而伤心苦恼。更让他难堪的是，很少有

小朋友愿意跟自己一起玩，旁人异样的眼光更是让自己感觉自卑与难过。“生活对你关了一扇窗，同时也为你开了一扇门。”上小学时，在电视里看到的那轻舞飞翔的白色小球，竟然让自己在不知不觉中着迷。他开始梦想自己也能自如地挥舞着乒乓球拍，打出漂亮的弧线来。在对未来坚定信念里，超群把握住了命运看似不经意的垂青。一种神奇的缘分，一次不经意的选择，他推开了一扇属于自己的成功之门。与乒乓球结缘，是在小学。那时候，学校有比较好的乒乓球设备，中午寄宿的超群就跟同学和老师一起玩乒乓球，虽然双手残疾，但打球的感觉却不错。也没有专门的训练，就是一种爱好。超群一下就喜欢上了这项运动。小超群曾向母亲要6元钱买个乒乓球拍，但由于家境困难，他多次请求，母亲才答应。父母没有想到，这个球拍，竟然陪伴小超群走过十多年的坎坷历程。于是，叶超群开始试着用手拿球拍，一次，两次，一百次……他终于发现自己可以拿得住球拍了，而且还能握得那么紧那么牢。那一刻，他的眼泪滚滚而下……六年级时，超群代表学校参加了厦门同安区的小学生乒乓球比赛，面对接受过多年正规训练的对手，超群稳稳获得第三。在这次的比赛中，崭露头角的超群得到很多人的关注。1998年是他生命中的一个漂亮的转弯。超群被市残疾人乒乓球队教练陈耀中看中。从此，他开始了长期艰苦的训练。为了训练，他放弃了和其他同龄人一样玩耍的时间，并且小小年纪就要承受奔波的劳累，每个星期五下午放学后，超群都坚持到市区参加训练。从家里到市区的路程有30公里，他必须先乘摩托车，再到同安转乘公共汽车，到了厦门火车站后还要再转一次车，无论刮风下雨，酷暑寒冬，他都坚持

不懈。乒乓球的训练要求有很高的灵活度，难度系数高，而且反复的训练难免枯燥，要求运动员有恒心，并且能吃苦。常人难以忍受的痛苦，超群咬咬牙，都忍受了，一次又一次，他对着墙壁，近乎疯狂地练习。因为肌肉萎缩的手不能展平，更使不上力气，这使得超负荷的训练结束后，超群的手经常抖得厉害，整条手臂酸痛难忍，有时连筷子都握不住。训练时，手腕和手肘经常碰破或扭伤，疼痛难忍……但是，对乒乓球的热爱和对理想的执著追求，使得超群都以惊人的毅力坚持下来。超群说：“我也曾一度地失落，为着别人异样眼光，为自己这双不能平缓的舒展开来的手而感到失落而感到绝望，徘徊了将近一年，我才逐渐明白，我没法选择我的出生，但我可以改变我的命运，即使我的手不能像正常人那样平展开来，但是我坚信，只要是别人能做到的，我也一定能做到，我要用这双手来改变我的一生！”“一个人，出生了，就不再是一个可以辩论的问题，而是上天交给你的一个事实；上天在交给我们这件事实的时候，已经决定让我们自己选择未来！”也许对这样一个不幸的孩子来说，握住了球拍也就握住了自己的命运。曾经要倚借长袖来遮掩的双手，而今却凭借着它赢得属于自己的掌声，创造出属于自己的辉煌。一枚笑容，爱在榆花飘飞如今，已是男子汉的超群对温柔的妈妈仍有种特殊的依恋，他甚至打趣说，因为妈妈的短发而对长发的女生产生了距离感。与其说这是一种恋母情结，倒还不如说是作为一个儿子对母亲特有的“爱”。在他眼里，曾是军人的爸爸则兼具了严父与慈父的形象。超群在很小的时候就被父亲送去接受体育训练。“小时候，训练场离家很远，爸爸经常亲自送我去训练馆，陪我训练。锻炼时

常常会有球掉落在地板上，这时身材略胖的爸爸就很费力地弯下腰去帮我捡球，每当这时候，我心里总有很多内疚很多感动。让超群印象最深刻的，不是哪次国际大赛，而是当年省队的选拔赛。初出茅庐的小超群，虽然成绩骄人，但在观众眼里不过是一张生疏的面孔。在那场比赛中，观众的喝彩声几乎都压向超群的对对手一边，而没有带上亲友团的小超群在窄窄的乒乓球桌上挥汗如雨，孤军奋战，年幼气盛的小超群怎能没有一点委屈呢？“知子莫若父”，父亲悄悄来到了比赛现场。中场休息的时候，父亲挤出人群，来到赛场边缘，对着超群招了招手父亲脸上的笑容超群至今记忆犹新。就是那个笑容，使那个原本寥落的下午，那个冷冰冰的赛场在超群的记忆中变得亲切。其实，在超群的心中，父母永远是最重要的观众，即使观众席上空空如也，有父母一个赞许和鼓励的笑容，超群就有理由飞翔。而在父母心中，即使赛场上明星云集，他们的小超群也永远是最棒的一个。每当回忆起这些温暖而朴实的细节，超群的眼神就仿佛流动起来。很多感激，很多眷恋，裹挟着超群俊朗的脸庞，年轻而生动。

“从那时候起我就下定决心，不管有多苦多累，我都要好好练球，来报答父亲的良苦用心。”因为是严格的封闭式训练，他一年中回家的时间几乎不足一个月，有时甚至连春节也不能回家。用超群的话说，他是“连家中的狗狗都想了。”当他在外时，父母几乎每天都要打电话询问儿子的情况，叮嘱天气变化等琐事。“听到爸爸妈妈的声音，心里就会踏实很多。”确实，正是这无私的亲情给了超群无穷的力量，让他克服了许多常人都无法克服的困难。一步一步，从乒乓球业余爱好者一直走到市队、省队的专业选手，直至成为国家

队的主力队员。用自己不懈的努力，来换取父母一个个骄傲的笑容。历尽铅华，细诉师友情深 乒乓的世界是精彩的，但枯燥的训练和竞争的压力还是让有些稚嫩的心灵感到了孤独。毕竟这还只是个二十出头的孩子，他的世界里也需要同龄人一样的嬉戏和欢乐。超群说训练很累有时他真的很想家，想学校，想和那拨同学一起上学……训练馆里明亮而灼热的灯光下，有时汗水合着泪水滴在的球台上，无数次的发球，拉练，扣杀，超群渴望成功更需要别人的温暖驱散心灵的孤寂。其实，超群你并不孤独！你有我们，有学校，有关心你的老师，有爱护你的同学，有千万双眼睛在看着你，给你温暖和鼓励。“坚强点，勇敢地面对奋斗的艰辛，相信生活里阳光格外灿烂。”长期在外训练和比赛，学校各级领导常常给超群打电话，询问他近来的情况，给他以鼓励。“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”在寄给超群新年贺卡的祝语上，领导老师选择了汪国真的这两句诗。父亲一样温暖而坚毅的话，像射破冬日云层的阳光点亮了一个孩子的情和勇气。“学校里的领导老师们让我不要有太大压力，要注意休息。那时我真的自豪地感到了我还是福师大里的一分子！他们离我并不遥远。知道吗，像家人的声音里传来无数的力量，我跟自己说，不打出个样子来就不回去！”一次，超群在和宿舍的同学打电话时激动地表达着自己的感激和决心。就这样在巨大的期望和点点滴滴的关怀里，我们的超群找到了驱散阴霾的火焰，感到了身后巨擘的支持，“我要成功！”年轻而火热的心灵迸发出青春的豪迈誓言！谈心，这已经成了超群每次集训和比赛回校后学校和学院的领导、老师们必做的一件事。在得知2006年全国残疾人乒乓球锦标赛中，超群获

得TT7级男子单打冠军以及男子团体冠军后，学校领导欣喜异常终于又一个孩子在他们呵护里要扬帆远航了在全校通报表扬中写道：超群身上折射出的那种健康向上的生活心态和拼搏进取的精神值得每个师大人学习。训练和比赛是超群主要的生活，但在学习上他也从不服输，一如他对乒乓冠军的执着。当说起超群时，他的任课老师从来不会吝惜赞美之词，总是用满意的微笑和频频点头对超群表示出充分的肯定。尤其是他的英语老师康老师。“A smiled boy, a good student!”，康老师特别喜欢这个很有灵性的孩子，常常利用课余时间帮超群补上由于参加训练而落下的课程，帮助他完成学业。超群也格外争气，特别用心学，每次考试都取得不错的成绩。这也让同学们格外地羡慕。在训练和比赛的间歇里，超群会经常通过短信与康老师保持联系，每到这时候康老师总是不忘叮嘱超群利用一切空余时间学习。秋来暑往间，他和康老师的感情更加深厚。2005年的圣诞节康老师收到了一份来自超群的礼物和他捎来的对老师深深的祝福。叶子这个有些像女孩子的名字，却是同学们对超群的昵称。在刚刚入学的日子里，超群和小叶子这个名字一样轻灵可爱，有些不起眼儿，透着属于年轻的羞涩。周围同学谁也不知道自己和世界冠军生活在一起，当大家知道这个干净整齐生气勃勃的大男孩那耀眼的光环而报以惊叹的呼声时，他一如往常地报以一个淡淡的微笑，作为对大家热烈掌声的感谢。面对非凡经历和巨大的成功，超群表现出了和年龄不相符的从容和淡定。他从不在同学面前提起自己的成绩，超群说：“在学校只有努力求学的叶超群，没有世界冠军叶超群，不要拿过去的成绩吓唬人，我要做一个最平常的自己”。拥有了良好的心

态，超群与舍友建立了深厚的感情，也与身边的同学建立了良好的关系，在通往教室、食堂和宿舍的每条路上常常能看到他和同龄人追逐嬉戏的身影。如果说超群是一匹横空出世的千里马，那么陈耀忠教练便是善于识马的伯乐了。是他首先发现了超群在乒乓球方面的天赋，并且尽己所能关心、培养和爱护他。“一日为师，终身为父。”两人的关系从来亦师亦友，似如父子。除了师长、同学和教练，球队里朝夕相处的队友也是超群生命中至亲至爱的人。不同阶段的训练环境虽然不停变更着他身旁的这些特殊的人，但正如超群所说，“不变的是他们给我的鼓励和支持，正是他们的关心与支持，激励着我不断前行！”任我翱翔，放飞心中梦想他正是凭借着这持之以恒的信念和健康向上的生活心态、取得了骄人的成绩。叶超群说至今最难忘的比赛是第一次代表国家队出战，那是2001年在中国台北举行的一次洲际比赛。2001年底叶超群正式加入了国家队。2002年作为国家队三号主力，叶超群参加了釜山亚运会，获得在韩国釜山举行的第八届远南残疾人运动会乒乓球TT7级别男子单打冠军以及团体亚军；2003年获得在中国南京举行的第六届全国残疾人运动会乒乓球TT7级别男子单打冠军以及团体第三名；进入2003年，叶超群的成绩节节攀升，在全国锦标赛上折桂，个人积分也升至第一，顺理成章地当上了一号主力。2005年获得在马来西亚吉隆坡举行的亚太地区残疾人乒乓球锦标赛TT7级别男子单打冠军和团体冠军，并直接进入2006年在瑞士举行的残疾人世界乒乓球锦标赛。2006年全国残疾人乒乓球锦标赛中，叶超群获得TT7级男子单打冠军以及男子团体冠军……作为一个学生，紧张的功课之余，他还要辗转于学校和训练场地

之间。虽然在他的头上，一直环绕着耀眼的光芒，但在这里，他只是也只愿做一个普通学生，保持着平和的心态和简单的生活方式，为了完成心中未竟的求学梦想而不懈努力着。由于他的学生和运动员的双重身分，在学习和训练上难免会有冲突，但他尽力将这种冲突减到最小，尽量选择在上課之余，到训练场地参加训练，保证有充裕的学习时间。即便是有比赛，他也能将落下的功课及时补上并注重提高学习效率，合理分配时间，做到学习和训练两不误。叶超群同学在思想上也像对乒乓球事业一样执着追求，一入学就向党组织递交了入党申请书。由于表现突出，2005年11月5日被确定为入党积极分子，在考察期间，他虽然经常在外地训练、比赛，但他从不忘记向学校、党组织汇报自己的思想。他说“在赛场上，我要求自己在台内小球方面处理要细腻，反手要稳当，同时，我也在思想上这么要求自己，做到细致和耐心”。2006年5月，叶超群被光荣地评为福建师范大学20052006年度“优秀共青团员标兵（十佳）”。目前，叶超群正在陕西西安参加集训，十一月赴马来西亚参加“远南”运动会。同时，他也正紧张备战2008年的北京残奥会。谈到2008年的比赛，他充满自信地说：“至少我要打入前三名！”超群最喜欢的一首歌是《追风少年》，正如歌里所唱的那样：“肩上扛着风脚下踩着土/心中一句话不认输/我用火热一颗心写青春/不管这世界有多冷……”看着这个整洁干净的男孩阳光般的笑容，你不会想到他曾走过一条漫漫的荆棘路。但是，所有的付出都有了回报，这个认真的努力着的少年的未来正渐渐明晰起来。而我们相信他一定能够在“一步一步的前进中，做一个追风英雄。” 100Test 下载频道开通，各类考试题目

直接下载。详细请访问 www.100test.com