

还债族穷酸族月光族 职场新人薪酬三大难言之隐 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/282/2021_2022__E8_BF_98_E5_80_BA_E6_97_8F_E7_c123_282550.htm 大学生毕业后找不到工作心烦；找到工作后薪水不满意也心烦；薪水令人满意了，但月月花个精光成为“月光族”更心烦！怎样才能扭转这一连串的不顺心呢？我们请职业专家来给职场新人们把把脉。难言之隐之一还债族 小峰工作第一个月，工资加奖金领到了将近4000元。但是发了工资后，他一点钱也没留下。“不知道怎么和爸妈说……”小峰懊恼地说。原来小峰的第一份工资，都用来还债了。第一月工资都用来还债 小峰刚从一所名牌大学毕业，就成为了一家外企人力资源部门的职员。工作第一个月，工资加奖金就领到了将近4000元，他说自己已经算很幸运的，在他们班上“同路不同命”的大有人在。据说，他有一个同学，现供职于另一家分公司，首月月薪仅800元。相比之下，他这个起薪在同学之间已属于“高薪”，但是发了工资后，他一点钱也没留下。“本来还跟爸妈说，第一个月的工资会寄一些回去，让他们高兴高兴，但现在钱一到手，就几乎分文不剩了。”小峰懊恼地说。原来小峰的第一份工资，都用来还债了。“大四时花了好多钱，特别是实习，基本没有收入，但每个月光车费就是几百元。”而为了实习方便，他还曾花数千元在公司附近租了几个月的房子。由于不好意思向家里要，同宿舍的哥们儿自然成了开口借钱的对象，这样一来，他在毕业前就累计欠下了6000元的债，“估计下个月还要继续还。”他有些惭愧地说，“现在想想当初要是会算计着点儿花就不会成现在这个局面了，真

不想让爸妈他们失望。”专家点评：刚工作就有近4000元的月收入，说明你确实找到了一个不错的工作，相比现在很多月收入不足千元的大学毕业生来说，你已经是非常幸运了。但是第一个月的收入却都用来偿还实习期间欠下的债务，这可有些说不过去。其实，现在所谓“零工资实习”或“负工资实习”是一个怪现状，可以说这是一段痛苦的经历，看似就业实为失业。那段时间大学生不仅承受着沉重的心理压力，还承担着高风险。谁也不知道实习的结果是什么，也许会转正成为公司的一员，也许会白忙一场。这期间不仅仅是所做的工作得不到报酬，《劳动法》里规定的那些权利都被迫放弃了。相反，选择“零工资实习”的学生往往并不是找不到带薪的工作，而是虚荣心在作怪。那些能够开出“零工资实习”的往往是有实力的大单位、大企业，他们认为你爱来不来，反正有许多人抢着来。而许多学生认为这些大企业的名声好、起点高，他们宁可选择在大企业里“零工资实习”，也不愿意去小企业挣一份低一点的工资。大学生选择实习单位首先要以所学专业为基础，让实习真正能检验自己4年大学学业成果而服务。

难言之隐之二穷酸族“虽然有一定的心理预期，但没想到这么少。”对小刘而言，最痛苦的还是父母的不理解。“父母总不相信研究生毕业只挣这么点钱，硬说我谎报工资。”高学历低收入让我压力大“虽然有一定的心理预期，但没想到这么少。”一谈起第一笔薪水，小刘感慨良多。名牌大学研究生毕业的他，现在某出版社工作，月薪税后1050元。“还没我打工时挣得多，我以前周末去补课中心当助教，两天就有280元。再加上打点零工，日子过得可滋润了！”小刘很郁闷，“尤其碰到朋友家人过生日，就觉

得底气不足，能省则省，同学聚会更是基本无缘，想起来就心寒。”近来，由于过度焦虑，小刘一直食欲不振，经常晚上睡不着。每天上班干活，就想到自己入不敷出的收入，整天垂头丧气，不愿与外界接触，话也少了。对小刘而言，最痛苦的还是父母的不理解。“我妈每月要我上交1000元，我该怎么活啊！”小刘向记者诉苦说。父母总不相信研究生毕业只挣这么点钱，硬说他谎报工资。小刘费尽口舌解释，父母最后扔下一句话：“工资这么少，干脆辞职算了！”于是，家庭战争每日上演。小刘每天下班回家，都要鼓足十万分的勇气，才敢迈进家门。因为他知道，迎接他的肯定是父母机关枪似的唠叨：“人家的孩子学校没你好，工资比你高得多，你怎么跟人比呀！”专家点评：职场新人面对生存压力，一定得换一个角度思考问题，以积极的心态面对现实，经常给自己做一些积极的心理暗示。例如，“自己能在北京这个大城市立足，已经很了不起了。”“比起找不到工作的人，我已经好很多了！”否则，负面情绪增多最终会引发抑郁症。只有拥有乐观的心态，才能争取获得更多的加薪晋级的机会。资深职业咨询师卞秉彬则认为，眼前的压力是好事，可以帮助刚从象牙塔走出来的学子了解职场，适应职场。学生离开学校，步入职场，首先要解决的是如何适应环境，如何职业化，从无意识职业人成为有意识职业人，不能只关注眼前的一份薪资，而要注重发展。难言之隐之月光族上班刚一年的小石主动把工资卡交到老妈手里。他的这个决定，缘于网络上的一个网友提问：“工作一年后，大家都存了多少钱？”在某广告公司做创意总监助理的小石，突然发现不菲的薪金自己全不知下落。“月光”让职场新人汗颜 上班刚

一年的小石主动把工资卡交到老妈手里：“老妈，还是您帮我保管吧。”他的这个决定，缘于网络上的一个网友提问：“工作一年后，大家都存了多少钱？”在某广告公司做创意总监助理的小石蓦然想起，自己工作一年来，竟然连1万元都没攒下。“笔记本电脑每月分期付款720元，两张信用卡合计还款1200元(主要用于和朋友聚餐、K歌以及买衣服等消费)，房租1200元，交通费400元……”粗略统计了一下后，小石发现自己每个月不知不觉就花掉了3500元，这还不包括平时的工作餐、手机费和烟酒等消费。尽管小石上班刚满一年，由于他在公司接的几个大项目中表现出色，因而被晋升为创意总监助理，工资也从最初的2000多元一路涨到现在的5000多元。收入一路攀升，但存折上的存款数字却始终停滞不前。

“除了刚发工资的那几天，银行卡里一般不会超过1500元钱。”他惭愧地说。由于他公司在亚运村附近，而他家住在南四环，因此他就在公司旁边租了一个公寓。房租是3个月一交，每次到了交房租的时候，他就要向朋友和同事四处借债，“3个月存下3600元的房租费，对我而言太难了。”这一年下来，看到自己手头没有半点儿积蓄，小石终于决定让妈妈来给自己理财，控制消费。专家点评：放眼望去，职场上的“月光族”比比皆是，而且大多是刚参加工作不久的职场新人，年轻人消费总是比较冲动，很多不必要的开支积少成多就会成为他们的负担，甚至像滚雪球一样，越滚越多造成恶性循环。其实只要有一些简单的理财观念，告别“月光族”的行列并非难事。投资只要开始都不嫌迟，只要定出计划确实执行，你的钱就不会无缘无故地溜走。善于管理你的信用卡贷款以及现金卡额度，要知道，信用卡贷款的利率和银行定

存的利率差别相当于：你请别人吃18顿晚餐，而别人只请你吃一顿中餐。合理购买一些基金产品，如果你喜欢名牌，就买名牌类基金；如果你喜欢高科技产品，就买高科技基金。要让自己成为你喜欢的东西的股东，而不只是它的消费者。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com