

广东各高校压力大 年年数人进精神病院 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/282/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B9\\_BF\\_E4\\_B8\\_9C\\_E5\\_90\\_84\\_E9\\_c123\\_282764.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/282/2021_2022__E5_B9_BF_E4_B8_9C_E5_90_84_E9_c123_282764.htm) 一所学校的公告栏贴着心理保健讲座的通告。近年来，高校学生出现心理疾病的现象越来越多，广东各高校也越来越重视学生的心理辅导工作。时报记者 巢晓 摄 有关部门调查显示，在广东高校中，每所高校几乎每年都有3~5名大学生因心理疾病被送往精神病院接受治疗。而另外一项对全国12.6万大学生的调查则指出，受访学生中20.3%有心理问题。大学生中因为不堪就业竞争人际关系压力以致出现心理疾病的现象越来越多。对此，广东省教育厅近日成立广东省普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会，开展大学心理咨询工作。今后高校要按照1

4000的比例配备高素质的心理健康教育专职教师队伍，加强大学生心理辅导。高校学生频现失常行为 家庭经济压力大 习惯半夜跑楼梯 广州某高校学生小林，母亲很早就失业，全家仅靠做工人的父亲每月有限的工资维持家用。但不幸的是，三年前父亲突然遭遇车祸，送到医院又因申请不到医疗补助金无钱医治，险些送命。这件事对刚上大学的小林打击很大，于是在心底暗暗发誓：一定要拼命赚钱，改变家境。在大学读书的同时，小林不断地找各种兼职来做，把自己当成一台永不停止的机器。一年下来，身体上的劳累加上心理上的巨大压力，小林的心理出现极大障碍，最后竟发展到一到晚上就要准时不停地跑楼梯，开始同学们以为他在锻炼，后来才发觉他的这种行为不太正常。后来，学校从事心理咨询的教师对他进行定期心理聊天治疗，坚持了近三年的时间后

，小林终于变得开朗，活跃起来，并成为出色的节目主持人和优秀学生干部。女学生孤僻多愁 天天声称想去死 大学女生小魏，自小性格孤僻、多愁善感。特别是一到周末，同学们各自出行活动时，望着空荡荡的宿舍，她的心情便处于低谷，时不时自言自语。后来，入校没多久的小魏竟时常向同宿舍女生宣布“她想去死”，认为死是一种欢乐，还将老师和同学对她的关心说成是“假惺惺”。后来，学校心理咨询中心的专家对其进行心理治疗。专家抓住她多愁善感、热爱文学、想像力丰富的特点，采用“释放”疗法，疏通引导，允许她诉说，并鼓励她将心里的想法，全部用日记的形式记录下来。后来经过4年时间的边学习边治疗，小魏到毕业时已先后发表了多部小说，如今她已经成为全国有一定知名度的小说家。

课堂遭斥变抑郁 紧闭房门不见人 还有一名学生，上课时老师让其用英语回答问题，众目睽睽下，他一时答不上来，老师无意间说了一句“你真笨”。从此，他患上了严重的抑郁症。每当见到生人就会恐慌，心跳，出汗，后来干脆将自己关在房里谁也不肯见，父母在门外苦苦守候一天他也不出来。伤心的父母整天以泪洗面，逢人就说“这个孩子给毁了，谁能治好病就谢天谢地了”。后来，学校心理咨询室的专家将其接到家中进行诊治。一边让他到医院打针吃药，一边采用“脱敏”疗法对其进行心理治疗。如今这名学生已经顺利毕业，进入一家大公司工作。

调查 一项对全国12.6万大学生的调查显示，其中20.3%有心理问题。有关调查显示，在广东高校中，每一所高校几乎每年都有3~5名大学生因心理疾病被送往精神病院接受治疗。导致当代大学生心理疾病三大诱因的第一位是就业、经济、学业各个方面压力；第

二位是人际关系处理失当造成心理失衡；第三位是情感因素。广东各所高校每年都有3~5名学生进精神病院。广东省普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员、广州医学院心理健康教育与咨询中心主任李幸民告诉记者，一项对全国12.6万大学生的调查显示，其中20.3%有心理问题。“郁闷”、“变态”成为学生们的口头禅。而在广东高校中，也是有过之而无不及，如果算上郁闷、焦虑等轻微症状则高达40%。广东外语外贸大学心理咨询中心有关负责人告诉记者，有关调查显示，在广东高校中，每所高校几乎每年都有3~5名大学生因心理疾病被送往精神病院接受治疗。而包括跳楼等行为在内的大学生自杀现象更是让高校防不胜防。广东省教育厅指出，广东毗邻港澳，大学生面临着大量多元文化思潮和价值观念的冲击，大学生思想活动的独立性、选择性、多变性和差异性日益增强，这既有利于大学生树立自强意识、创新意识、成才意识、创业意识，同时也对大学生的经济、就业、学习和生活等方面带来一些不容忽视的负面心理影响，使得一些大学生不同程度地存在迷茫、焦虑、自卑、苦恼、忧郁、嫉妒、逆反、甚至轻生意念等心理素质欠佳的问题。广东省高校学生心理健康教育专家指导委员会副主任委员、广东外语外贸大学党委副书记许国彬，广东省高校学生心理健康教育专家指导委员会委员、广州医学院心理健康教育与咨询中心主任李幸民均指出，造成大学生心理问题最大原因是大学生受到就业竞争、人际关系、情感牵绊等各种压力，有的甚至到了崩溃的边缘。有些不健康心理，矫正起来至少长达两、三年时间。调查显示，导致当代社会大学生心理疾病的诱因中，外界刺激导致的心理压力排第一位，

包括就业、经济、学业各个方面；由于人际关系处理失当造成的心理失衡排第二位；而情感因素则由数十年前的第一位降到了第三位。高校今后按1:4000配备心理教师重点辅导贫困、失恋、违纪和言行异常的学生。为了将大学生的心理危机减少到最低程度，广东省教育厅近日成立广东省普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会。重点关注特殊学生群体。教育厅要求，广东高校应全面开展心理健康教育，做好心理咨询工作，提高大学生心理调节能力，逐步建立和完善大学生心理健康教育的全员育人的工作机制、预警机制和高危人群干预机制。各高校要普及大学生心理健康教育，要把心理健康教育融入到思想政治教育之中。认真开展大学生心理辅导和咨询工作。要做好新生、应届毕业生、家庭贫困学生，特别是学习困难学生、失恋学生、违纪学生、言行异常学生的心理辅导和咨询工作，帮助他们化解心理压力，克服心理障碍。在心理辅导或咨询中发现存在严重心理障碍和心理疾病的学生，要及时转介到专业卫生机构进行治疗。防止因心理障碍自杀。要开展深入细致的谈心活动，帮助大学生解疑释惑。缓解来自经济、就业、学习和生活等方面的压力，帮助他们培养良好的心理素质。积极开展心理健康宣传教育活动。努力构建和完善大学生心理问题高危人群预警机制。高校要认真开展大学生心理健康状况普查和摸排工作，实行动态管理，积极做好心理问题高危人群的预防和干预工作，要特别注意防止因严重心理障碍引发自杀或伤害他人事件发生，做到心理问题及早发现、及时预防、有效干预。要建立心理咨询专职教师值班制度、异常情况及时报告制度，建立从学生骨干、辅导员、班主任到院系、部门、学校的快速危机

干预反应机制。要按照1:4000的比例配备高素质的心理健康教育专职教师队伍，并在3~5年内要达到配备要求。各高校要建立和完善大学生心理健康教育 and 心理咨询工作机构，配备专职专业人员，具体负责组织实施大学生心理健康教育，切实做好心理咨询与辅导工作。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)