

口腔最有效的“除臭剂” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/284/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_9C_80_E6_c22_284150.htm 这里说的除臭剂可别误会，是我们餐桌、厨房里常见的具有清除口臭作用的食物。

牛奶：吃大蒜后的口气难闻，喝一杯牛奶，大蒜臭味即可消除。

柠檬：性酸，味微苦，具有生津、止渴、祛暑的功效。可在一杯沸水里，加入一些薄荷，同时加上一些新鲜柠檬汁饮用，可去口臭。

柚子：性酸，味寒，可治纳少、口淡，去胃中恶气，解酒毒，消除饮酒后口中异味，有消食健脾、芳香除臭的功效。取新鲜柚子去皮食肉，细细嚼服。

金橘：性辛，味甘，具有理气解郁、化痰醒酒的功效。对口臭伴胸闷食滞很有效，可取新鲜金橘56枚，洗净嚼服。本方具有芳香通窍、顺气健脾的功效。

蜂蜜：蜂蜜1匙，温开水1小杯冲服，每日晨起空腹即饮。蜂蜜具有润肠通腑、化消去腐的功效，对便秘引起的口臭颇有效。

山楂：性酸，味微甘平，有散瘀消积、清胃、除口酸臭的功效。取山楂30枚，文火煨黄、煮汤，加冰糖少量，每次1小碗。

茶叶：性苦，味寒，有止渴、清神、消食、除烦去腻的功效。用浓茶漱口或口嚼茶叶可除口臭。对进食大蒜、羊肉等食物后口气难闻，用茶叶1小撮，分次置于口中，慢嚼，待唾液化解茶叶后徐徐咽下，疗效颇佳。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com