

口腔执业医师复习指导:刷牙出血的真实原因 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/284/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_A3\\_E8\\_85\\_94\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_284151.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/284/2021_2022__E5_8F_A3_E8_85_94_E6_89_A7_E4_c22_284151.htm) 刷牙出血的最常见原因是患有牙周疾病，当有牙周疾病时，牙龈水肿，牙龈内大量新生血管充血扩张，通透性增强，一旦受到刷牙或咀嚼等刺激时，牙龈即出血。口腔有牙周炎时，毛细血管充血，变脆，一碰就很容易出血或吮吸出血，一般都能自行止住。当牙周疾病进一步发展，牙齿周围支持骨吸收加重，牙齿就会松动，牙齿周围出现深的牙周袋，牙龈肿胀并有脓液溢出。需要尽早治疗。虽然绝大多数牙龈出血都是因牙龈炎或牙周炎引起，但有少数的患者是因为血液病（如血友病、白血病等）而引起牙龈出血或肿胀，需要就诊排除全身疾患。有些人认为牙龈出血与维生素C缺乏有一定关系，其实不然。科学研究表明，牙周炎程度与血中维生素C的浓度之间无明显关系，牙周炎患者单纯补充维生素C并不能改善病情，况且患者通常都是摄取平衡饮食者，因此对牙周炎的最根本的治疗是彻底清除牙菌斑和牙石，同时搞好口腔卫生，特别是养成良好的刷牙习惯和掌握正确的刷牙方法，如果有塞牙，应用牙线或牙签把食物残渣及时清除干净。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)