

初三生国庆各科备考指南：合理利用更轻松 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/284/2021_2022__E5_88_9D_E4_B8_89_E7_94_9F_E5_c64_284535.htm 暑假刚过，开学仅有一个月，同学们马上又迎来十一长假，对于初三学生来说，该如何合理利用这7天时间呢？【学生计划】十一长假终于快到了，记者采访中发现，一些初三学生计划着好好利用这七天放松一下。进才北校的初三学生刘慧介绍，平时的学习负担很重，每天晚上都要学到十一点，加上起得早，感觉自己严重睡眠不足，十一七天一定要把缺的觉都补回来。还有很多平时没时间看的书和电影，都要利用这个难得的假期好好地享受一下。【家长安排】对于学生的计划，部分家长却给出相反的答案，他们希望孩子将更多的时间安排在学习上，甚至有些家长主动为孩子制定学习计划，聘请辅导老师给孩子单独开“小灶”。徐汇区一位毕业班家长张女士介绍，刚开学时，学校举行过一次小型的模拟考试，发现孩子的数学和物理成绩不是很理想，十一是难得的整块时间，自己准备给女儿请几位辅导老师给女儿开“小灶”，可以帮女儿以前学过的知识好好地梳理一下。记者采访发现，很多毕业班的家长不赞成孩子出远门旅游，而且一旦把心玩野了，再想收回来可就难了。但家长都很赞成孩子利用十一的时间补觉，平时孩子学得挺苦，家长看着也心疼，这七天可以好好地养足精神。【班主任建议】建平西校的班主任朱老师介绍，国庆节还没有到，一些学生就计划如何利用假期好好玩耍，好不容易有这么个长假，开学不久，学生们还没从放暑假的气氛中适应过来，就好好放松一下吧。有些家长赞同孩子的

想法，觉得孩子都挺不容易的，平时那么辛苦，到假期愿意玩就随他们吧。但是要注意，家长如果不给予及时、合理的指导和帮助，孩子很容易失控。有些孩子成绩不是很理想，这些孩子的家长有可能会想到利用假期时间，请家教或让孩子参加各种名目的学习辅导班，希望通过补课提高孩子的成绩。如果家长不考虑到孩子的情况和分析孩子成绩差的具体原因，一味地、一相情愿地让孩子去补习功课，仍然是“早出晚归”、“起早摸黑”，其最后结果往往是造成孩子的逆反心理，产生新的厌学情绪，进而导致“恶性循环”。这样，不但没有真正地提高成绩，反而因为耽误了身心休息，影响了学习。初三的学生相对起其他年级功课更加紧张，初三生们一方面要抓紧时间预习、复习功课；另一方面也要适当地休息，调节好自己的心态。十一长假是一个放松、调节身心的好机会，家长和学生要注意劳逸结合，适度休息。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com