

根治慢支哮喘五步法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E6_A0_B9_E6_B2_BB_E6_85_A2_E6_c67_285446.htm 第一步极量。慢支哮喘不是一日形成，在漫长的病机变化中，逐步破坏了人体各个器官的正常功能，使人感到全身到处都是病。尤其是感冒后，各种不适症状急剧加重，让人生不如死。因此，治疗起来用药必须极量，就象打仗一样，集中优势兵力，在短期内降疾病控制住。第二步治疗。病头拦住了，就进入与疾病搏斗的治疗阶段。这个阶段是艰苦的，漫长的(3个月至12个月左右)。有痰者祛痰，气喘者平喘，背冷者治冷，遗尿者止尿，咽炎者消炎。相持阶段病情常会出现反复，尤其是过去误服过大量激素药物的，这个阶段，医患之间必须要紧密配合。第三步巩固。多年的病痛解除了，应当高兴，但不要高兴的太早。好了与根治是两个概念，治好了不等于根治了，还要继续加强免疫功能，使体质强壮再强壮，这个阶段非常重要，不然后患无穷。第四步维持。病魔被征服了，这只是万里长征走完了第一步。应该经常进行维持治疗，了解和掌握身体的些微变化，不失时机地加以治疗，使身体经常处于良好的平衡状态。第五步预防。气管炎病95%以上是由感冒诱发的，感冒是万病之源，患了感冒不论轻重都要及时治疗，防止病情恶化，再次发作。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com