

警察心理压抑值偏高 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E8_AD_A6_E5_AF_9F_E5_BF_83_E7_c67_285708.htm 调查显示，在中国十大危险职业排行榜中，警察位居第一。而且，68%的警察心理压抑值偏高。近日，记者从南京脑科医院了解到，为了缓解警察的心理压力，该院专家坚持两年义务为我市部分警察作“心理调养”，已为100多名警察化解“心结”。

看到事故惨状，警察莫名头疼 范青（化名）是一名刑警。一次，他在追捕一名持枪逃跑的犯罪嫌疑人时，歹徒首先开枪。他立即将子弹上膛。接着，犯罪嫌疑人准备再次开枪。生平第一次，范青对着真人扣响了扳机，凶犯应声倒地。后经检察机关连夜现场取证，确认范青开枪正确。但办完案后，范青却一直睡不着觉，歹徒受伤流血的一幕在脑海中反复浮现，心里觉得特别沉重。于是，他找到了分局的“民警心理咨询室”。

刚当交警的谢峥（化名）也遇到一些“放不下”的事。他第一次值班就遇到一起恶性交通事故，现场尸体血肉模糊，这让很少见到尸体的谢峥吓了一跳。处理完事故，谢峥晚上老是梦见死者的惨状，而白天头却莫名其妙地疼了一个多星期。最终，他也向“民警心理咨询室”求助。心理咨询医生走进警营

上周四下午，记者在某公安分局的心理咨询室看到，虽然从外表上看这只是间普通的办公室，可里面摆放的鹅黄色布艺沙发、玻璃茶几，以及木质书架，都给人一种轻松感。南京脑科医院医学心理科副主任李箕君告诉记者，2002年，省公安厅与卫生厅在全省范围内，对3128名民警进行了一次抽样调查。其中男性2641人，女性482人，平均年

龄28岁，包括治安、刑警、交巡警等14个警种。调查结果显示：50%的警察存在易怒、冲动、抑郁、焦虑、恐怖等心理问题。为此，脑科医院在某公安分局建立了民警心理咨询室，每周四为民警作“心理调养”。该分局一位负责人介绍说，两年来，无论刮风下雨，李箕君都准时来这里为民警做心理咨询，到目前为止，已为100多名警察化解了“心结”。现在不少民警心里有什么“事”，很自然就会想到去“民警心理咨询室”找专家说说。不同警种警察，心理问题有异李箕君告诉记者，两年中，除去面对面的心理咨询，他还接到许多民警打来的咨询电话。他发现，民警的心理问题主要表现在工作压力、人际关系、家庭子女等方面。而不同警种存在着不同的心理问题，其中以刑警和交警反映的问题更为集中。拿交警来说，长期生活在污浊的空气与噪音中，加上工作负荷量大、作息时间缺乏规律，心绪容易烦乱。一名交警称，只要一上马路执勤，他的心里就很烦躁，连家人都叫他“警察脸”。而刑警由于经常接触凶杀、尸体、死亡等暴力事件，经常处于危险之中，心情自然容易紧张。如果没有及时疏导，则容易出现孤独、忧郁等问题。一位刑警称，在他任职的头三年里，耳闻目睹的极端现象和感受，比普通人一生中见到的还要多。多名警察成为心理咨询员 据公安部门有关人士介绍，在国外，警员执行完一项任务后，必须在规定时间内去见专职心理医生。李箕君称，目前，全省共有8万多警察，光靠他们医院这样一对一地进行心理咨询，堪称杯水车薪，不可能解决所有问题。因此，今年他们医院多次在公安系统举办心理讲座，并帮助多名警察拿到了国家职业心理咨询证书。培养专职的警务心理咨询员，应该是缓解警察心理

压力的努力方向。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接
下载。详细请访问 www.100test.com