

中医执业医师《中医基础理论》辅导：气的运行和运行方式  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/285/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c67\\_285711.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c67_285711.htm) 人体的气，是不断运动着的具有很强活力的精微物质，它流行于全身各脏腑、经络等组织器官，无处不到，无处不有，时刻推动和激发着人体的各种生理活动。正如《灵枢·脉度》说：“气不得无行也，如水之流，……其流溢之气，内溉脏腑，外濡腠理。”可见，气是以“如水之流”的形式，运行于机体之内。气的运动，称作“气机”。气的运动形式，虽然有多种多样，但升、降、出、入，则是其最基本的形式。人体的脏腑、经络等组织器官，都是气升降出入的场所。气的升降出入运动，是人生命活动的根本，气的升降出入运动一旦止息，则也就意味着生命活动的终止而死亡。气的升降出入运动，不仅推动和激发了人体的各种生理活动，而且只有在脏腑、经络等组织器官的生理活动中，方能得到具体体现。医学教育网应当指出，气的升与降、出与入，是对立统一的矛盾运动。从局部来看，并不是每一种生理活动，都必须具备升降出入，而是各有所侧重，如肝、脾主升，肺、胃主降等。从整个机体的生理活动来看，则升与降、出与入之间必须协调平衡，方能维持正常的生理活动。因此，气的升降出入运动，又是协调各种生理功能的一个重要环节。在生理上，气的升降出入运动之间的协调平衡，称作“气机调畅”；而升降出入的失调，称作“气机失调”，则为病理状态。《素问·六微旨大论》说：“故无不出入，无不升降。化有大小，期有远近，四者之有，而贵常守，反常则灾害至矣。”即充分说明了

气的升降出入运动，从局部来看虽然有所侧重，如系列化作用有大小不同，运动之时限亦有长短之差异等，但从总体上却是应当有一定的规律可以遵循，而且应当是协调平衡的。所以，《素问·举痛论》说：“百病生于气也。”《类经》亦进一步注释说：“夫百病皆生于气，正以气之为用，无所不至，一有不调则无所不病，故其在外有六气之侵，在内则有九气之乱。而凡病之为虚为实，为热为寒，至其变态莫可名状，欲求其本，则止一气字足以尽之。”故临床治疗多种疾病，亦常以治气为首，所以《医方考》曰：“良医以气为首务也”。医学教育网所谓“九气之乱”，即指由于情志所伤或寒热失调而引起的气机逆乱九种病理状态而言。正如《素问·举痛论》所说：“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，热则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)