

中医执业医师《中医基础理论》辅导：十二经脉概述及名称分类 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/285/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c67\\_285714.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c67_285714.htm)

概述 十二经脉是经络系统中的主要组成部分，其他如奇经、经别和络脉等都是十二经脉为主体，彼此联系，相互配合而发挥作用的，所以十二经脉对于人体的生理功能和病理变化有着极为重要的意义。

名称分类 十二经脉对称地分布于人体的左右两侧，分别循行于上肢或下肢的内侧或外侧，而每一条经脉又分别属于一个脏或一个腑。因此，十二经脉的名称，即是结合了阴阳、手足及脏腑等三方面要素而命名的。阳分少阳、阳明、太阳；阴分少阴、厥阴、太阴。根据脏属阴、腑属阳；内侧属阴，外侧属阳的原则，即可将各条经脉按其所属脏腑，并结合其循行于四肢的部位，从而订出各经之名称。手经循行于上肢；足经循行于下肢。阴经循行于四肢内侧，属脏；阳经循行于四肢外侧，属腑。手足三阴有少阴、厥阴、太阴之别；手足三阳则有少阳、阳明、太阳之异。三阴三阳的名称广泛应用于经络的命名，包括经脉、经别、络脉及经筋等都是如此。分布于上肢内侧的为手三阴，即手太阴肺经、手少阴心经、手厥阴心包经；分布于上肢外侧的为手三阳，即手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经；分布于下肢内侧的为足三阴，即足太阴脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经；分布于下肢外侧的为足三阳，即足阳明胃经、足太阳膀胱经、足少阳胆经。这即是十二经脉的命名规律，以及手足阴阳的分类

| 十二经脉的名称 | 分类   | 循行部位            |
|---------|------|-----------------|
| 阴经      | （属脏） | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 手太阴肺经   | 手    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 手少阴心经   | 手    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 手厥阴心包经  | 手    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 手阳明大肠经  | 手    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 手太阳小肠经  | 手    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 手少阳三焦经  | 手    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 足太阴脾经   | 足    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 足少阴肾经   | 足    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 足厥阴肝经   | 足    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 足阳明胃经   | 足    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 足太阳膀胱经  | 足    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |
| 足少阳胆经   | 足    | （阴经行于内侧，阳经行于外侧） |

厥阴心包经手少阴心经手阳明大肠经手少阳三焦经手太阳小肠经  
上肢前缘中线后缘足太阴脾经足厥阴肝经足少阴肾经足阳明胃经  
足少阳胆经足太阳膀胱经下肢前缘中线后缘在小腿下半部和足背部，  
肝经在前缘，脾经在中线，至内踝上八寸处交叉之后，则脾经在前缘，  
肝经在中线。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)