

中医执业医师《中医基础理论》辅导：血的基本知识 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/285/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c67\\_285715.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c67_285715.htm)

血的基本概念 血，是红色的液态物质，故又称血液。是构成人体和维持人体生命活动的基本物质之一，具有很高的营养和滋润作用。血液必须在脉管中循行，才能发挥其正常的生理效应。如因某些原因而致血液逸出于脉外，则失去其正常的生理作用，即为出血，又称为“离经之血”。脉，具有阻遏血液逸出的功能，故又有“血府”之称。如《脾胃论》说：“脉者，血之府也。”血液的生成 血液，主要由营气和津液所组成。其生成主要有两个方面：一是脾胃为气血化生之源：血液主要来源于水谷精微，而水谷精微之化生，则主要靠中焦脾胃的消化和吸收。所以，血液是由水谷精微转化为营气和津液，营气和津液再经气化方变而为血。正如《灵枢·决气》说：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”即充分说明了中焦脾胃的运化功能在血液生成过程中的地位和作用。至于血液的生成与更新过程，中医学则强调要通过营气和肺的作用，方能化生为血液。如《灵枢·邪客》在论述营气化生血液的功能时说：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血。”《灵枢·营卫生会》则更强调了肺脏在血液化生中的作用。如说：“中焦亦并胃中，出上焦之后，此所受气者，泌糟粕，蒸津液，化其精微，上注于肺脉，乃化而为血，以奉生身，莫贵于此，故独得行于经隧。”[说明]可以看出，实际上营气的生成，仍是中焦脾胃的作用。故说脾胃为气血化生之源。正是由于营气和津液都来源于水谷之精气，所以饮食营

养的优劣或脾胃运化功能的强弱，直接影响着血液的化生。若饮食营养长期摄入不足，或脾胃运化功能长期失调，则均可导致血液的生成不足，从而形成血虚的病理变化。二是精血互生：精和血之间存在着相互资生和相互转化的关系。血能生精，如《诸病源候论》说：“肾藏精，精者，血之所成也。”而精又是化生血液的物质之一。如《张氏医通》说：“（肾）精不泄，归精于肝而化清血。”而《侣山堂类辩》则更明确地指出：“肾为水脏，主藏精而化血。”即说明肾所藏之精是化生血液的重要物质。另外，肾能藏精生髓，髓则贮存于骨内。现代医学认为骨髓是重要的造血器官，这与中医学精血互生理论不无相似之处。精藏于肾，血藏于肝。肾中精气充盛，则肝有所养，血有所充；肝的藏血量充盈，则肾有所藏，精有所资，故又有“精血同源”、“肝肾同源”之说。血液的功能 血液，具有营养和滋润全身脏腑组织器官的功能，又是神的物质基础。血在脉中循行，内至五脏六腑，外达皮肉肌腠筋骨，如环无端，运行不息，灌溉周身，无所不及，不断地对全身各脏腑组织器官起着营养和滋润作用，以维持正常的生理活动。血液的营养和滋润功能正常，则可见面色红润，肌肉丰满、壮实，皮肤和毛发润泽而有华，机体感觉和运动灵活自如等等。若血液生成不足或持久地损耗，或血的营养和滋润作用减弱，则均可引起全身或局部血虚病理变化，从而出现头昏目花，面色不华或萎黄，毛发干枯，肌肤干燥，肢体或肢端麻木等临床表现。故明代医家张景岳又进一步总括指出：“故凡为七窍之灵，为四肢之用，为筋骨之和柔，为肌肉之丰盛，以至滋脏腑，安神魂，润颜色，充营卫，津液得以通行，二阴得以调畅，凡形质所在

，无非血之用也。”（《类经》）血，又是机体精神活动的主要物质基础。此外，血液亦是化生经水、乳汁，养育胎儿，哺育婴儿的物质基础。血液的循行血液在脉管中运行不息，流布于全身，环周不休。通过血液的循行，为全身各脏腑组织器官提供了丰富的营养，以供其生理活动之需要。脉管是一个相对密闭的管道系统，血液的运行，主要依赖于气的推动作用。血液在脉管中循环运行而不至逸出于脉外，亦是由于气的固摄作用。而且由于脉管本身具有“壅遏营气，令无所避”（《灵枢·决气》）的功能，故在正常情况下，血液不会离于经隧（即脉管）逸出脉外而导致出血。血液与营气在脉管中循环运行，早在《内经》中已有明确的记载。血液的正常循行，是脏腑经络及某些组织器官共同作用的结果。心主血脉，心气是推动血液循行的动力，正是由于心脏不停地搏动，才推动着血液正常运行。故《素问·痿论》说：“心主身之血脉”，《医学入门》说：“人心动，则血行诸经。”肺朝百脉，即循行于周身的血液，均需朝会于肺，与清气结合，并经肺气宣发方能布散于全身。另外，血液的循行还有赖于脾气的统摄，以及肝的藏血和肝气疏泄功能的调节。脾的统血和肝的藏血，是固摄血液的重要因素，而肝的疏泄，则是促进和通利血液运行的重要因素。此外，脉道的通利与否，血液的或寒或热等，更是直接影响着血运的或迟或速。故《素问·调经论》说：“血气者，喜温而恶寒，寒则涩不能流，温则消而去之。”因此，血液循环的正常运行，不仅依赖于心的生理功能是否正常，而是在心、肺、脾、肝等脏相互协调平衡下共同完成的。若其中任何脏器或经脉的功能失调，都会导致血液循行的失常。如心气虚则运血无

力，可致心血瘀阻；脾气虚则统摄失权，可致血不循经而出血；若肝气暴张上逆，则血随气涌，亦可致吐血、呕血等。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)