

专家提醒：6种乳腺癌高危人群应定期体检 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/285/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_93\\_E5\\_AE\\_B6\\_E6\\_8F\\_90\\_E9\\_c67\\_285721.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_8F_90_E9_c67_285721.htm) 乳腺癌发病近年来有年轻化趋势。武汉大学人民医院最近连续发现了3名30岁以下的乳腺癌患者，其中年龄最小的21岁。专家提醒：六种乳腺癌高危人群应定期体检。这家医院乳腺诊疗中心姚峰教授介绍，乳腺癌已成为女性最常见的恶性肿瘤之一。这三位患者就诊前都曾自己发现过乳腺内的肿块，但都因其“不痛不痒”长期未予理会，从而失去了接受损伤更小、花费更少的乳腺癌“保乳”手术机会。湖北省肿瘤医院龚益平副主任医师提醒，六种高危人群应定期体检：有乳腺癌家族史；12岁以前月经初潮者；30岁后生小孩、40岁以上未孕、独身、婚龄过大或婚姻时间短者；一侧患过乳腺癌的女性；患有乳腺小叶增生或导管增生、体型过度肥胖或伴有糖尿病者；少女时受到辐射并长期经常有接触放射线史者。姚峰教授介绍说，乳腺癌诱因很多，包括家族遗传、女性月经初潮过早、晚育、生育后不哺乳、肥胖等，而工作压力大、精神紧张压抑、长期服用或使用含雌激素的补品、化妆品则是近年来乳腺癌在都市“白领”女性中高发的重要原因。乳腺癌提倡早诊早治，其治疗效果取决于确诊时间。20岁以上女性可每月自查一次，30岁以上女性应定期进行乳腺专科检查。如发现乳房有异常肿块、非哺乳期乳头有溢液、腋窝淋巴结肿大和上肢水肿，要立即到大型正规医院进一步检查。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)