

如何减轻肺癌化疗副作用 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_87_8F_E8_c67_285722.htm 化疗是肺癌治疗的主要方法之一，既可单独使用，也可作为综合治疗的重要措施，但因其毒性较大，往往会引起很多毒副反应及合并症、后遗症。而中医药能扶正培本，提高免疫功能，对化疗起到减毒增效的作用，有利于化疗的顺利进行。化疗后，继续应用中医药治疗，攻补兼施，能使虚弱的机体尽快恢复，防止复发和转移。因此，中医与化疗相结合的治疗方法，是肺癌治疗中最常用的综合治疗方法之一。

防止毒副反应和后遗症 中医认为，化疗主要损伤气血，使肝肾亏损，脾胃失调，累及骨髓。因此，治疗当以补益气血、健脾和胃、滋补肝肾为主。

(1) 全身反应：主要症状为神疲乏力、气短、头晕、食欲不振、便溏。舌淡白苔薄白，脉沉细。属气血亏虚，治宜补益气血为主。常用药物：黄芪、党参、白术、云苓、熟地、鸡血藤、骨碎补、阿胶、大枣。出现汗多、可酌加防风、浮小麦、糯稻根、五味子。

(2) 消化道反应：症见恶心呕吐，呃逆气，纳呆，腹胀，大便稀溏或便秘，舌苔白腻，脉细滑。这属脾失健运，胃气上逆。治宜健脾和胃理气。常用药物：人参、白术、茯苓、甘草、生姜、半夏、陈皮、砂仁、木香。

(3) 骨骼抑制：表现为外周血象下降，并伴有全身症状，如面色?白，头晕失眠，气短心悸，舌淡红或淡白，脉细弱无力。此属脾肾亏虚，气血不足，治宜健脾补肾，益气养常用方药：太子参、白术、云苓、黄芪、阿胶、熟地、黄精、大枣、女贞子、骨碎补、鸡血藤、枸杞子。

(4) 中

毒性心肌炎：主要症状为心悸、胸闷痛、气短、甚至呼吸困难浮肿等。这属邪毒攻心，心脉瘀阻，治宜益心活血安神。常用方剂：炙甘草汤加减：太子参、丹参、沙参、麦冬、五味子、川芎、柏子仁、大枣、黄芪、桃仁、红化。（5）中毒性肝炎：症见肝肿大，肝区疼痛，甚则出现黄疸，以及肝功能改变。此属邪毒郁肝，疏泄不及。治宜疏肝利胆，清热利湿。常用方剂：茵陈蒿汤加减：茵陈、大黄、丹参、栀子、丹皮、柴胡、白芍、郁金、虎杖、猪苓、田基黄、五味子。若体虚甚，可酌加黄芪、太子参。（6）肾功能损伤：可出现血尿，蛋白尿及肾功能改变。治宜益肾健脾利水。常用方药：泽泻、猪苓、白术、生地、淮山、丹皮、山萸肉、茯苓、女贞子等（7）药物性膀胱炎：主要症状为尿频、尿急、尿痛，甚至血尿。治宜清热利湿，解毒通淋。常用方剂：木通、车前草、生地、泽泻、猪苓、白术、茯苓、白茅根、大小蓟。体虚者可酌加黄芪、太子参、大枣等。（8）脱发：许多化疗药物可引起头发脱落，停药后脱发仍会继续。治宜补肾养血，活血生发。常用药物：丹皮、赤芍、紫河车、何首乌、鹿角胶、阿胶、枸杞子、女贞子、黄精、仙灵脾、当归、鸡血藤、熟地。（9）闭经：许多化疗药均可影响垂体和卵巢功能，引起闭经。治宜补肾活血，疏肝通经。常用方药：女贞子、旱莲草、肉桂、附子、熟地、淮山、当归、柴胡、桃仁、红花、白术、云苓、山萸等。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com