

GRE短期备考经验心态调整与分数反思 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/285/2021_2022_GRE_E7_9F_AD_E6_9C_9F_E5_c67_285870.htm 谨以此文献给还在为GRE不寒而栗的非牛人，GRE之路枯燥、艰辛，但是整个申请过程中最容易把握的部分，因为它是典型的“一分耕耘一分收获”，后面的很多部分，都不知道要怎么努力。所以，迎难而上吧，至少把握住你能把握的。

一、有决心有信心，坚持下去

我属于二进宫的人物。而第一次最大的败笔在于，从一开始我就对自己说“反正还不是最后一次旧G，不行就再考”。所以当我作文还剩两周的时候，不知从何下手的时候，我对自己失去信心，立刻想到的退缩，于是用本本堕落得不亦乐乎。。。寒假里我开始为自己二进宫做准备，此时根据周围很多同学的经验，我已经充分相信突击的可行性，同时也相信，以我的功底，一个月作文，两个月笔试（连同背单词），完全可以得到个450 800 3.5的够用分数。同时因为心疼自己的银子（新东方班 来回北京火车票 两次报名费），我终于不能忍受自己再拿钞票去打水漂了，于是奋发图强，决心好好用功，好对得起我的银子。各人下定决心的方式不同，什么“想象考G失败的后果啊”，什么“我要证明自己”，要实在没啥能鞭策自己的，就学学我吧，想想我们凭啥白给ETS那么多钱？至于建立信心嘛，中国每年那么多人考G，其中不知有多少达不到新东方所谣传的用功程度（貌似我周围几个院系还没出过那么用功的，照样拿人模人样的分数），而国人的G平均分依旧那么高，所以，GRE本来就没那么恐怖拉，不过是一场复习时间比高考短，考试门数比高考少

的考试而已。当然仅仅最初有决心有信心是远远不够的，坚持到考试结束才是正理。复习作文倒还没觉得枯燥，轮流做着写提纲、写全文、改作文、搜资料之类的事情，倒也算是生活丰富。开始背单词时真的是枯燥无聊单调乏味啊，还记得每天傻傻坐在电脑前，手边一杯茶，便开始100-200单词为一批地背，每批之间起来走动走动，吃吃喝喝，然后又回到电脑前。好在我当时时间紧迫，心里有压力，加上看背词软件比看纸质红宝更容易集中精神，总算是坚持下了那十几天啊。其实那十几天虽然是我准备笔试时用脑时间最少的，却是心理压力最大最难熬的阶段，因为每天还要盲目担心后面做题时间会来不及。至于后来开始做题，有进步自然是给自己信心，没进步时又会想着问题在哪儿，怎么改进，反而没那么痛苦。当然坚持下去不等于整天让自己绷得紧紧的。背单词时，为了防止自己郁闷死，我换各种环境自习，人多的大教室，人少的小教室，宿舍的床上，宿舍的桌边。同时每天做点别的事情，看看阅读长难句啦，看点美剧啦，看看动画片啦，逛逛自己喜欢的网站啦，当然自己要注意节制，有些是为了丰富自己的生活，要是深陷其中可就大事不妙了。选择适合学习的环境也能促进自己坚持下去。背单词时，为了防止自己在零食中堕落（没办法，无聊时就喜欢吃。。。），我选择的环境都是远离零食的地方。做题目时，则喜欢图书馆，安静，看书的人多，还有空调吹，多有学习气氛啊。复习的过程中难免被打击，就连我这个自认为从来很幸运的人也不可避免的被阅读、填空、类反甚至数学打击过，此时要做的不是摧毁自己的信心和决心，而是冷静的分析。是习题印刷问题，还是题目的难度变化，还是自己对这种题型

整体把握不好？怎样才能改变现状？通过这样的思考，我那些做的不好的部分都有所改善，同时还省去了不少郁闷的时间，多好。当然我现在说的风轻云淡的，其实受打击得时候心里还是很难过，信心还是满受打击的，好在及时向GG诉苦，和考过的同学讨论自己的郁闷之处，还是能保持平和的心态努力改善弱项。总之不论多么枯燥，多么受打击，多么想暴走，都要想办法让自己平静下来，坚持下去。“世界如此美妙，我却如此暴躁，这样不好，不好。”

二、考前稳住自己

不管平时做练习如何受打击，恐怕都没有考前更容易受打击。还记得我做了七套卷子（新东方的最新模考题小册子，加一套官方指导上的题），Verbal部分错误率从12/76到25/76不等，数学则从2/60到10/60不等，起伏波动还是相当剧烈的（做的最好的那几份我自己也不知是怎么做出来的）。加之不少学长学姐说考场上做类比会速度变慢，正确率降低，看到自己的分数这样浮动还是有点发毛。尤其是前三天，Verbal正确率从12/76直线飚升至25/76，数学的错误率则始终在6/60-10/60，简直怀疑自己数学还能不能满分了。虽然明白和卷子难度变化有关，为了安慰自己，第四天还是找来了印刷又好、又清晰的官方指导，于是错误率立刻速降，心里感觉舒服多了。随后几天就一直安慰自己，数学做不好只是因为书上印刷错误太多。总之，模考的时候喜悦也好，受打击也好，都要尽快走出来，分析自己为什么做得好或为什么没做好？比较新的这几套题目难度如何波动的？如果考场上某一部分变难该如何应对？这样模考卷子就没白做了。关于模考成绩，个人认为不要过于看重。我认识的人里面，有人考试成绩比模考差100分左右的，也有人和模考差不多的，我自

己则是后一类；更不排除有人成绩超过模考，只是我不认识而以。很难根据模考成绩推测自己可能的考分，又何必苦苦纠缠于这么几个成绩呢？仔细分析题目，推测考场上的各种可能情况，才是正道。关于2002年开始的笔考题目，不得不说两句。我是考前一天晚上才匆匆看的，被2004-2006的类反打击得体无完肤，当时相当怀疑ETS是不是出了这么多年题目，正常点的题目都用完了，剩下的都是变态的。。。上了考场才发现，当时想的太片面了，最近几年的题目基本只有残缺不全的类反，还不排除有抄写错误什么的，当然不能反映整个试卷难度的变化。这次的类反和填空都没有太难，填空里还有条题目和02年的一条题目相近的，当时看到了感觉万分亲切，心情极好。现在想想当时要是抽空看看网上每次考试后的难度评价，也不至于当晚手足无措了。不过好在我当晚尽管郁闷，也知道来不及做什么补救了，横竖第二天是要上考场的，要难也是大家一起难，也就没郁闷太久，转而翻数学单词去了。其实说到底还是要保持心态的平稳，以不变应万变。在寄托上看过一篇心得，说到了如何面对炫耀帖，其实那帖子正是启发我写这篇文章的诱因。我在考前十天与网络完全绝缘，所以也没遇上这类容易打击别人的帖子。但我完全理解那种看到牛人的成就感到自己没希望的心情，我非常赞同那位作者的建议，不要发这些纯粹为了抒发自己的激动之情同时容易伤害别人自信的帖子，没什么建设性的内容，反而打击了同样在考G之路上勇敢前进的同胞们。而对于发帖本人，多花点时间分析自己为什么做得好、还有什么隐患也比一味的开心要有意义。面对别人的炫耀，保持心态的平和就好。每个人的复习时间，思维特点，优势弱项都是

不一样的，看到别人的成绩也不必片面比较，做好自己的事情可比无谓的惊叹有益多了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com