

中医执业医师《中医基础理论》辅导：五脏肺 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/286/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c67\\_286302.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/286/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c67_286302.htm)

肺的部 肺位于胸腔之内，膈膜之上，左右各一，上连气道，并通过口鼻与外界直接相通。肺在五脏中位置最高，居于诸脏之上，故有“华盖”之称。关于肺的部位与形态，古代医家早有描述。《灵枢·九针论》说：“肺者，五脏六腑之盖也。”《类经图翼》对肺的描述更为详尽：“肺叶白莹，谓为华盖，以复诸脏，虚如蜂巢，下无透窍，吸之则满，呼之则虚。”以上描述，与现代解剖学基本一致。肺的主要生理功能 肺主气而司呼吸 肺主宣发和肃降 肺主通调水道 肺朝百脉、主治节 肺主气而司呼吸：主，即主持，管理之意。气，是构成人体和维持人体生命活动的基本物质。肺主气，即指全身的气均由肺来主持管理。肺主气包括主呼吸之气与主一身之气两方面。1. 主呼吸之气。2. 主一身之气：是指肺有主持、调节全身各脏腑经络之气的的作用。故《素问·五脏生成篇》说：“诸气者，皆属于肺。”《医学实在易》亦说：“气通于肺脏，凡脏腑经络之气，皆肺气之所宣。”肺主一身之气主要体现于以下两个方面：一是气的生成方面，主要是宗气的生成。二是肺能调节全身的气机。肺主呼吸之气与主一身之气，两者之间有着内在联系。肺主一身之气的功能取决于肺主呼吸之气的功能。肺的呼吸均匀和调，则是气的生成和气机调畅的根本条件。反之，呼吸功能失常，亦必然会影响及宗气的生成和气的运动。一般来说，肺主气的生理功能失常，一方面表现为呼吸功能失常，如肺气不足可见呼吸无力，动则气喘，

或因肺气壅塞而致咳喘胸闷，声高息粗等症；另一方面则可表现为主一身之气的功能失常，宗气的生成、运动障碍，导致全身机能减退，可见身倦乏力，语声低微或血循环不畅及水液代谢障碍等病变。肺的在志、在液、在体和在窍肺在志为忧肺在液为涕肺在体合皮，其华在毛肺在窍为鼻，喉为肺之门户肺在志为忧：以五志分属五脏，则肺在志为忧，若以七情配属五脏，则悲、忧同属于肺。悲哀和忧伤，虽属不良性情志刺激，但在一般情况下，并不都导致人体发病。只有在过度悲伤情况下，才能成为致病因素。它对人体的主要影响，是使气不断地消耗。故《素问·举痛论》说：“悲则气消……悲则心系急，肺布叶举，而上焦不通，营卫不散，热气在中，故气消矣。”由于肺主气，所以悲忧易于伤肺。反之，在肺虚时，则人体对外来非良性刺激的耐受性就会下降，从而易于产生悲忧的情绪变化。

肺的生理特性

1. 肺为五脏之“华盖”，与外界直接相通：肺位于胸腔，居五脏之高位，并通过口鼻与外界直接相通，可以直接感受外来邪气的侵袭，尤其是风寒、温热邪气，常直接侵及于肺脏，引起肺卫失宣和肺窍不利等病变，初起可见恶寒发热、咳喘、鼻塞等症，故有“肺多表证”之说。
2. 肺为“娇藏”，不耐寒热：娇，即娇嫩之意。肺为清虚之体，性喜清润，不耐寒热，不容异物。肺主皮毛，通过口鼻与外界相通，自然界寒、热、燥、湿等邪气，常易侵犯到肺脏。人体内的水饮痰湿也常停积于肺，其他脏腑的病变也常影响到肺脏，由于肺体娇嫩，又易受侵害，所以不管是外感或者内伤，常可见到肺脏的病证。
3. 肺与秋气相应：肺气通于秋，在生理上肺为清虚之体，性喜清润，与秋季气候清肃、空气明润相通应。病理上，

秋季气候干燥，容易伤害肺津，引起口鼻干燥、干咳少痰、痰少而粘的肺燥证。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)